

..

Beste Roadrunners,



Ondanks het feit dat de laatste nieuwjaarsrecepties stilaan achter de rug zijn, ga ik toch nog even in op het nieuwe jaar. Het is immers niet voor niets het eerste Runnertje van 2018. We konden het nieuwe jaar trouwens niet beter beginnen dan met een gezellige nieuwjaarsreceptie. En of het gezellig was. De nieuwjaarsreceptie, met ook dit jaar de nodige drank en hapjes, was een onvervalst succes. Het was een moment van genieten en ontmoeten. De groepsfoto in de Krant van West-Vlaanderen sprak boekdelen. Wat een foto van een toffe bende. Ik wil jullie allen danken voor jullie aanwezigheid. Als bestuur was het trouwens erg aangenaam te horen dat de aanwezigen ervan genoten hadden.

Moet een Nieuwjaarsperiode trouwens niet gaan over menselijkheid? Over echt contact en een oprechte omgang met elkaar? Het geluk ligt immers vaak binnen handbereik. Laten we ons niet teveel leiden door: 'we moeten verwachtingen inlossen,

we willen succesvol zijn, we willen van alles hebben'... Albert Einstein schreef in 1922 een toepasselijk kattenbelletje: 'Een rustig en bescheiden leven brengt meer vreugde dan het streven naar succes, omdat het constante onvrede meebrengt.'

De tijd vliegt. In deze Nieuwjaarsperiode zijn we er ons maar al te goed van bewust. 'Bloemsgewijs' opent het jaar zich en sluit zich al even snel. Bij het begin van het nieuwe jaar overvalt ons soms een vorm van weemoed over het oude dat in de geschiedenis verdwijnt en nooit meer terugkeert.

Vandaar dat ik jullie in dit nieuwe jaar vooral een goede gezondheid wens. Vergeten we trouwens niet te vaak dat een gezond mens duizenden dromen en wensen heeft terwijl een zieke medemens maar één droom of wens heeft?

Ik wens jullie en jullie naasten een jaar vol menselijke warmte, liefde, vriendschap, vertrouwen en geluk. Wie zich trouwens verheugd voelt met het geluk van anderen, bezit een rijkdom zonder grenzen. Ik wens jullie alle goede dingen toe en ik hoop dat dit jaar jullie veel voldoening zal schenken. Nieuwjaarstijd, een tijd van goede voornemens. Misschien kan dit er ééntje zijn. Wees zuinig met de tijd, zei Seneca want de tijd zal u eerder ontbreken dan woorden aldus Cicero.

Laat ons van 2018 opnieuw een voortreffelijk jaar maken waarin mensen elkaar opzoeken, in elkaars armen vallen en hopen op een betere wereld. Laat ons ervoor zorgen dat we op het einde van 2018 allemaal kunnen zeggen: Je ne regrette rien. Ik wens jullie dan ook een jaar als een alfabet met alle letters van A tot Z.

Ook in 2018 willen we proberen om er een schitterend clubjaar van te maken. Het grote aantal leden en de steun van onze trouwe sponsors verplichten ons daar ook toe.

2018 wordt zonder enige twijfel een jaar boordevol uitdagingen, verrassingen, activiteiten,... We kunnen het ons immers niet permitteren om op onze lauweren te rusten. We kijken er in ieder geval al naar uit en zullen er samen het beste proberen van te maken.

Een eerste afspraak en tevens nieuwe activiteit staat ongetwijfeld bij alle leden al met stip genoteerd. Onze trail op 11 februari. Helpende handen en deelnemende leden zijn van harte welkom. Na onze trail gaat het onmiddellijk richting kaarting op 9 maart. Een kaartavond voor allen die de Roadrunners een warm hart toedragen. Wees er allen bij in Wijndale op

11 februari en 9 maart! Noteer trouwens nu al met stip de datum van het clubfeest: 24 november 2018. Vertel het voort! Het zal meer dan de moeite waard zijn.

Eerste Valentijnstrail: zondag 11 februari 2018

Zondag 11 februari 2018 is opnieuw een mijlpaal in de geschiedenis van de Road Runners geworden. Deze eerste Valentijnstrail rond Wijnendale mag ondertussen bestempeld worden als zijnde een ongelooflijk succes. De start werd om 10u30 gegeven op het voetbalplein van Wijnendale. Ongeveer 220 deelnemers hadden zich hiervoor ingeschreven. Wij hadden er alles aan gedaan om van het parcours iets unieks te maken. Wegens de regenval van de laatste weken beloofde het alvast een zware tocht te worden door bossen en velden. Door de grote vraag naar startnummers werden wij genoodzaakt om een tent te plaatsen opdat iedereen op een comfortabele manier na de wedstrijd van een drankje en een hapje zou kunnen genieten. Indien er een vervolg aan deze editie wordt gebreed zullen wij volgend jaar dienen uit te kijken naar een ruimere accommodatie. De weergoden waren ons nog ne keer gunstig gezind. Geen regen, doch een harde wind maakte de wedstrijd super lastig. Nadien was iedereen vol lof over de organisatie en het gebrachte parcours. Dank aan de vele medewerkers die zich op de een of andere manier hebben ingezet om van deze Trail een succes verhaal te maken. Zonder de inzet van deze medewerkers zou inrichten onmogelijk zijn. Onze dank gaat ook uit naar de vele particuliere eigenaren die zonder blozen hun privé gronden hebben opengesteld opdat wij een uniek parcours konden uitzetten.

Velen vragen zich af als er aan dit inactief een vervolg zal worden gebreed. Tot op heden kunnen wij daarop nog geen definitief uitsluitsel geven, daar veel zal afgangen van de steun en de sponsoring die wij nog van nabij gaan bekijken. Hopelijk komt alles in de juiste plooi te vallen en kunnen wij op naar onze tweede Valentijnstrail. Hoop doet leven zegt ergens een gezegde



Vrijdag 9 maart 2018 :28-ste Pannenkoekenkaarting RRT vzw Parochiezaal Wijnendale



Vrijdag 9 maart is het weer zo ver : pannenkoekenkaarting in de parochiezaal van Wijnendale. Wij nodigen iedereen uit om hier toch eventjes zijn gezicht te komen tonen. Ondertussen kan er tussen pot en pint een gezellige babbel geslagen worden en de plannen voor de komende dagen, maanden enz... verder gesmeed worden. Iedereen is van harte welkom : breng gerust familie, vrienden, lief of vriendin mee. We zullen jullie met open armen ontvangen. De **deuren openen om 19.00 uur**. De pannenkoeken zitten vacuüm

voorverpakt per 1/2 kg (+/- 8 stuks per pak : dit voor onze wiskundigen). Voor twee kaarten bekomt met één pakje pannenkoeken. Wie dus zijn 10 kaarten aan de vrouw of man (of zelf aankocht) heeft gebracht gaat naar huis met vijf pakjes pannenkoeken.

Ondertussen zou iedereen die in orde is met zijn lidgeld voor 2018 ook daadwerkelijk 10 kaarten voor die kaarting moeten ontvangen hebben. Wie 50 of meer kaarten heeft verkocht krijgt per 50 verkochte kaarten een bonus door ons aangeboden zijnde een waardebon van 10 Euro die kan worden besteed bij onze hoofdsponsor Runningcenter in Brugge of Hulste.

Hopelijk heeft **iedereen** onder ons toch eventjes de moeite gedaan om die kaarten te verkopen. De opbrengst van deze kaarting is één van de vier peilers waarop de werking van onze club is gebaseerd. Naast het inrichten van onze **Trail en loopwedstrijd (11 augustus)** en onze **wandeltocht op woensdag 29 augustus** is dit onze enige vorm van inkomsten. Daarom ware het voor ons een waar genoegen indien we deze kaarting met een **verkoop à 100 %** zouden kunnen afsluiten. In het verleden lieten nogal wat leden steken vallen : jammer als men weet wat de club met het ingezamelde geld allemaal doet. Wij frissen eventjes het geheugen op :

Nieuwjaarsreceptie : iedereen welkom : kostprijs +/- 500 Euro, busreis naar Brabant : kostprijs ergens rond de 3 000 euro, clubfeest kostprijs in dezelfde grootorde van de busreis. Geschenk verbonden aan het lidgeld, traktaat met frietjes in het bos en zo kunnen wij nog wel een tijdje doorgaan (aankoop wandelboek enz...). Zoals jullie kunnen lezen en zien doet de club iets voor zijn leden en kan de Road Runners Torhout vzw zeker geen spaarkas genoemd worden. Alle ingebrachte gelden komen vroeg of laat opnieuw terecht bij de leden. Dit kan van velen clubs niet gezegd worden. Daarom ware het voor ons dan ook een groot genoegen indien er nu eens **niemand** zou zijn die de kaarting de rug toekeert.

De avond zelf kan men zich nog met volgende zaken in regel stellen :

- **Afrekenen kaarten**
- **Inschrijven** voor de wedstrijden Oudenburg en Eernegem v/h Runningcenter criterium
- **Invullen** formulier ziekenfonds
- **afhalen geschenk verbonden aan het lidgeld**
- **25 jaar lid RRT vzw (zie verder) :** afhalen fles champagne

let op : leden die nog hun shirt verbonden aan het vernieuwen van het lidgeld moeten afhalen doen er goed aan om de shirt , hier op deze kaarting te komen afhalen. Dit is de laatste kans om in het bezit te komen van dit prachtig geschenk. Wie dit niet komt afhalen is eraan voor de moeite . *Niet afgehaalde shirts na 9 maart blijven eigendom van de club!!!!*Een verwittigd man is er twee waard.(en 't mag ook een vrouw zijn)

Zoals ieder jaar houden wij tijdens de kaarting nog een tombola. Een lot kost 3 € en voor 2 loten betaald men 5 €. Hiermee zijn prachtige, waardevolle, bruikbare prijzen te winnen. Hopelijk voelen velen zich geroepen om op **vrijdag 9 maart** een kaartje te komen leggen en ons daarmee een duw in de rug te geven zodat we zoals in het verleden de ingeslagen weg verder te kunnen belopen. Allen welkom !!!!!



gelukkige verjaardag aan:

Verjaren in de maand Maart :

01/03 Herwig Reynaert
03/03 Ignaas Vandenbruwaene
05/03 Noël Ghesquiere

09/03 Leen Lepercq
17/03 Veerle Persyn
23/03 Viaene Linda
24/03 Liesbeth Blomme
29/03 Rita Dekeyser

verjaren in de maand April :

05/04 Ciska Jonkheere
05/04 Veronique Deburghraeve
09/04 Carpentier Michel
18/04 Puype Rudy
18/04 Henk Seynaeve
23/04 Decorte Patrick
24/04 Pascal Vandewalle
28/04 Vandenbroucke Koen
28/04 Gevaert Peter
29/04 Koenraad Coussee

Verjaren in de maand Mei :

02/05 Marc Vlaminck
07/05 Steven Dejaeghere
09/05 Linda David
22/05 Lode Cosyns
25/05 Nele Demeulenaere

Zo dit waren ze dan: onze jarigen voor de komende maanden. Net als zoveel zaken zijn ook die verjaardagen aan 't uitsterven. Op de site moeten wij met een vergrootglas zoeken wie of wat 't ziet zitten om te trakteren. Iets wat jarenlang in de club hoog in onze vaandel stond is op sterven na dood. Hopelijk gaat tij keren en kunnen wij terug aanknopen met een jarenlange traditie. De dagen worden langer en hopelijk ook wat warmer. Laten wij hopen dat de warmte er ook wat schot in brengt : Laat maar komen..... wij zijn er meer dan klaar voor!!!!



Alle jarigen wensen wij vanuit het bestuur nog vele jaren van loop en ander plezier toe. Soms worden hier wel eens mensen vergeten of worden datums niet juist vermeld, gelieve mij hiervoor te verontschuldigen. Van kwaad opzet kan gewoon geen sprake zijn...maar je moet daarom niet laten om te trakteren....Info aangaande een of ander traktaat is steeds terug te vinden op onze website. <http://www.roadrunnerstorhout.net>

Vroeger schreven wij (noodgedwongen) het volgende :

"Wie niet voor voldongen feiten wenst komen te staan doet er goed aan af te spreken met ons Rita, zo wordt voorkomen dat er twee personen op dezelfde datum den bak van hun auto volladen met drank!!!!!!". Nu moeten wij (om ons een beetje aan te passen aan de tijdsgeest) schrijven :

" Wanneer iemand het nog ziet zitten om te trakteren gelieve contact op te nemen met Rita zodat kan worden nagegaan als de zaal nog vrij is....." Hopelijk moeten wij nu aanvragen weigeren, doch als je 't aan mij vraagt zal het zo'n vaart niet lopen.....

Wandeltochten : Op de inschrijvingskaart vraagt men telkens het clubnummer te vermelden, voor de Road Runners Torhout vzw is dit **nummer: 5271** . Breng ook steeds Uw lidkaart mee naar de wandeltocht daar alles meer en met de computer zal verwerkt worden. De maandagmorgen krijgen wij bijgevolg alle gegevens binnen van onze leden wie waar en wat gelopen heeft : big brother is ons steeds meer en meer nabij !!!!

Wie wenst deel te nemen aan een of andere wandeltocht kan zich steeds informeren via volgende site : www.wandelsportvlaanderen.be. Wie in het bezit is van een "Walking in Belgium " boek vindt hierin ook de nodige info. Dit boek werd door de club aangeboden aan gunstvoorwaarden (zie vorig Runnertje) .

Er zijn nog steeds een drietal boeken " Walking in Belgium " te koop. Aanvragen hiervoor kan gebeuren bij de secretaris. Kostprijs 2 Euro.

Op ondervermelde tochten is een groepstart voorzien om 08.00 uur.

zaterdag	03/03/2018	Westrozebeke Krokustocht	4-7-11-15-23	km
zondag	04/03/2018	Torhout : Verloren Kost tocht	4-10-14-20-26-35-42-50	km
zaterdag	10/03/2018	St-Andries Globetrottertocht	6-12-18-23-30	km
zondag	11/03/2018	Vlamertinge: Dwars door....	6-12-18-24-30	km
donderdag	15/03/2018	Leke : lentetocht	6-11-15-20	km
zaterdag	17/03/2018	Oostkamp : Dwars door	6-9-12-18-24-30	km
zondag	18/03/2018	Sijsele : tocht rondom Sijsele	6-12-18-24	km
zaterdag	24/03/2018	Zedelgem : leeuwtocht	6-12-18-21-30-42-50	km
zondag	25/03/2018	St-Michiels : Lentetocht	6-9-13-18	km
zaterdag	31/03/2018	Middelkerke : Lentetocht	6-10-15-20-25	km
zondag	01/04/2018	Ieper: dwars door	6-8-13-17-20-24-27	km
maandag	02/04/2018	Oostkamp:Houtlandtocht	5-7-10-13-18-22-27-35-42	km
zaterdag	07/04/2018	Koekelare :Blarentocht	4-9-13-17-21-30-43-50	km
zondag	08/04/2018	Moorsele Stekseltocht	4-7-10-14-21-26	km
zaterdag	14/04/2018	Nukerke : zevenbundertocht	4-7-11-15-22	km
zondag	15/04/2018	Waardamme: Rooiveldtocht	7-12-20	km
zaterdag	21/04/2018	St-Joris Lattenklieverstocht	4-6-11-17-21-25	km
zondag	22/04/2018	St-Eloois winkel lentetocht	6-12-18-25-30	km
Donderdag	26/04/2018	Torhout De Maeretocht	7-12-18-24	km
zaterdag	28/04/2018	Zerkegem :Parel van	4-6-10-15-21-26-30	km
Dinsdag	01/05/2017	Koekelare :Westpoldertocht	6-12-15-20-25-30	km

Tochten vermeld **in 't vet** verdienen jullie aandacht omdat deze ietsje meer de nadruk leggen op landelijke wegen, lanen, dreven, bos enz. Weg van het drukke verkeer....

Wie meer info wil over bovenvermelde tochten kan hiervoor altijd terecht op de site van Wandelsport Vlaanderen of in de Walking in Belgium uitgegeven door voorvermelde organisatie.

Runningcenter criterium v/h Houtland 2018:



Ondertussen zitten wij met deze editie aan de vooravond van het 27-ste editie

. Eernegem met zijn kasseilooptocht krijgt de eer en het genoegen om het Runningcenter criterium van het Houtland op gang te schieten. Veel veranderingen zijn er dit jaar niet voorzien. Alle wedstrijden blijven behouden .Enkel het

clubklassement wordt afgeschaft. Daartegenover krijgen de dames in het eindklassement dezelfde prijs als bij de heren. Ook moeten nu weer moeten er 8 van de 12 wedstrijden gelopen worden om in aanmerking te komen voor de extra prijs. Deze extra prijs is opnieuw een hebbingetje : zowel voor de dames als voor de heren is er **een prachtige Hoody (van Scott) voorzien** : zie website van het criterium voor meer info dienaangaande.

Wie wenst deel te nemen aan dit criterium geeft best zijn naam door aan de secretaris. Nieuwe leden die nog geen criteriumnummer bekomen hebben kunnen dit aanvragen bij de secretaris. De formaliteiten die hiermee verband houden kunnen gebeuren op de **kaarting van vrijdag 9 maart e.k.** Het slotevenement gaat dit jaar door op zaterdag 20 oktober in het CC " De Ster " te Ichtegem. Meer gegevens over deze prijs, reglement en wedstrijden kan worden opgezocht via de site www.runningcentercriterium.be of info@runningcentercriterium.be

De wedstrijden voor 2018 zijn de volgende :

**RUNNINGCENTER –HOUTLANDCRITERIUM powered by Scott
2018 (editie 27)**

Algemene voorwaarden en reglement zie www.sportu.be – mail: info@runningcentercriterium.be

voor elke wedstrijd geldt: heren junioren + vet. 3 = damesafstand

	dag	datum	gemeente	Afstand		startuur	Info
				HEREN	DAMES		
1	Za.	17/03/2018	EERNEGEM	10 km	10 km	15.15 uur	0476/97.08.27
2	Za.	24/03/2018	UDENBURG	10.7 km	10.7 km	16.00 uur	059/56.84.47
3	Ma.	02/04/2018	ICHTEGEM	10,3km	10,3 km	16.00 uur	0494/07.98.95
4	Za.	28/04/2018	GISTEL	10 km	10 km	15.30 uur	0496/58.24.35
5	Wo	09/05/2018	JABBEKE	10 km	10 km	19.45 uur	0472/52.53.08
6	Vr.	01/06/2018	ZWEVEZELE	9,86 km	7,395km	19.30 uur	0470/58 64 32
7	Za.	23/06/2018	EGEM	11.33 km	8.43 km	17.00 uur	051/62.82.88
8	Za.	07/07/2018	KOEKELARE	9 km	9 km	16.00 uur	0475/31.71.64
9	Za.	21/07/2018	BEKEGEM	11.2 km	7,5 km	15.30 uur	050/55.19.28
10	Vr.	03/08/2018	ARDOOIE	10 km	10 km	19.15 uur	051/72.75.25
11	Za.	11/08/2018	TORHOUT	11,8 km	5,9 km	15.15 uur	050/21.47.59
12	Za.	25/08/2018	KEIEM	10,8 km	10,8 km	15.30 uur	0471/77.12.93

. Hopelijk voelen enkele van onze lopers zich opnieuw geroepen om toch eens aan één of andere wedstrijd deel te nemen.

Leden schrijven :

Weinig tot zeer weinig nieuws vanuit deze hoek. Blijkbaar was deze winter niet koud genoeg om onze leden bij de stoof te houden en tot schrijven aan te zetten. Volgende keer beter? Wie voelt zich geroepen????

Busreis RRT vzw 15-16 september 2018 : Groene 10 mijl van Bree

Ook dit jaar richten wij voor onze leden een busreis in. Na een tussenpoos van enkele jaren trekken wij opnieuw richting Limburg. Er is gekozen voor *de Groene 10 mijl van Bree*.



De gekozen formule is deze keer een tweedaagse. Nadat wij de vorige 2 jaren hadden gekozen voor een daguitstap trekken wij er dit jaar terug op uit voor 2 dagen. Daar de eerste wedstrijd pas om 16u15 in de namiddag start gaan we het niet te vroeg maken om

samen te komen op de parking van de wijk "De Drie Koningen". Iedereen die wens mee te reizen zal gerust zijne tuk kunnen uitslapen. Er is keuze te over wat de afstanden betreft : Er is naast een 5 en een 10 km loop ook een 10 mijl wedstrijd voorzien. Voor elk wat wils dus en geen reden om te zeggen dat er niets is wat in het kraam past. Voor de prijs die wij ervoor gaan vragen zullen jullie het ook niet moeten laten (zie vorige edities).

Nadat de wedstrijden zijn afgelopen en iedereen uit de douches is gekomen trekken wij met de bus richting **Maaseik** alwaar wij in het reeds door ons gekende **hotel van Eyck** onze intrek gaan innemen. Daar schotelen ze ons opnieuw een voortreffelijk drie gangen menu voor. Alle dranken tijdens de maaltijd zullen als naar gewoonte inbegrepen zijn in de prijs. Zondagmorgen nemen wij deel aan het rijkelijk ontbijtbuffet om nadien een verrassingsdag aangeboden te krijgen. Meer nieuws met vermelding wat het gaat kosten en alle praktische zaken dienaangaande zullen terug te vinden zijn in ons volgende Runnertje. Ons kennende toveren wij zeker voor jullie een superster aanbod uit onze hoed. Wie erbij wil zijn doet er goed aan om vanaf heden deze data te reserveren op de agenda. Wie nu al zeker is dat hij of zij de reis wil meemaken kan vanaf heden zijn naam en het aantal personen kenbaar maken op het secretariaat. Gedenk dat wij slechts plaats hebben voor 40 personen!!!!



Publiciteit :

Voor alle schrijn- en timmerwerk
Van Kast, tafel tot Mast als 't maar past :een adres :
Balanck Martijn
Loppemsestraat 36A
8 210 Zedelgem
Tel : 050/ 21 94 67

Kampioenschappen RRT vzw 2017 – 2018

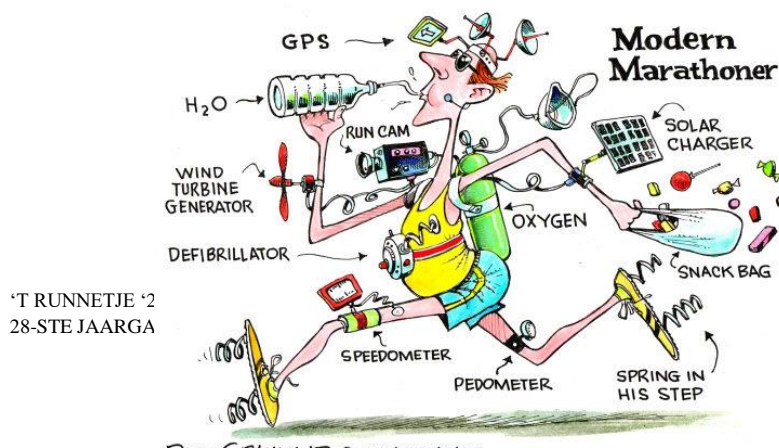
Beste Road Runners,
Het loopjaar start op 1 november en eindigt op 31 oktober.

Elk jaar zijn er verschillende titels te winnen. Bij ons geen Belgische titel, Wereldtitel of Olympische titel, maar titels waar het vooral om **karakter** draait. De formule blijft grotendeels behouden wat het toekennen van de kampioentitels betreft. Omdat er nogal wat nieuwe leden zijn bijgekomen, leggen wij hier nog even in het kort uit welke titels kunnen gewonnen worden en wat men ervoor in ruil moet doen.

1) Marathonkampioen m/v

Voor wie het **snelst** een marathoon loopt.

Tijden mogen doorgegeven worden aan Dewulf Marc (marcdewulf@skynet.be).



2) Wedstrijdkampioen m/v

Voor wie het **meeste wedstrijdkilometers** in de benen heeft.

Hier tellen alle loopwedstrijden in de periode van **1 november 2017 tot 31 oktober 2018**

1 gelopen kilometer = 1 punt.

Aan bepaalde wedstrijden worden dubbele punten (km x 2) toegekend:

- * alle wedstrijden van het "Runningcenter criterium v/h Houtland"
- * **Valentijnstrail zondag 11/02/2018 (iedere deelnemer + 100 punten)**
- * **Eigen wedstrijd: Kermisloop 11/08/2018 (afgelegde km + 100 punten)**
 - * nieuwjaarscorrida Lombarsijde 13/01/2018
 - * Kortemark loopt 11/03/2018
 - * Zomerjogging Z-Runners Kortemark 16/06/2018
 - * Nacht van Vlaanderen 22/06/2018
 - * Ruddervoorde wedstrijd clublid Schrauwen Dominiek 22/06/2018
 - * **Ruddervoorde (afgelegde km + 100 punten)**
 - * Lichtervelde loopt (Derycke Johan) 09/09/2018
 - * **De clubuitstap (100 punten) 10 mijl van Bree :15/09/2018**

3) Kilometerkampioen m/v



Voor wie het **meeste kilometers** heeft gelopen, in wandeltochten of wedstrijden

Hier komen dus zowel de gelopen kilometers op de wandeltochten als op wedstrijden voor in aanmerking. Merk echter op dat hier **geen dubbele punten** in aanmerking mogen genomen worden.

1 gelopen kilometer = 1 punt.

Hier dus van groot belang dat men zijn tochten en wedstrijden **nauwgezet opschrijft** met datum, plaats en aantal kilometers.

Gelieve duidelijk te noteren want iedere kilometer kan van belang zijn !

De lijsten dienen binnen te zijn uiterlijk op de laatste inschrijvingsdag.

Verantwoordelijke: Debeuf Francky

Beverenstraat 85, 8810 Lichtervelde

Tel/fax: 051 / 72 55 43

e-mail: francky.debeuf@scarlet.be

We weten dat we altijd te maken hebben met een beperkt aantal favorieten. Toch zouden we het appreciëren als zoveel mogelijk mensen hun lijsten binnenbrengen. Dit zorgt voor een beetje meer ambiance in het hele feestgebeuren en dat heeft een beetje glans aan de prestatie van onze kilometervreter.

Aandacht ... Aandacht :

Alle prijswinnaars (kampioenen enz...) dienen vanaf heden **aanwezig te zijn op het ledenfeest** dat dit jaar opnieuw doorgaat in Lichtervelde op **zaterdag 24 november**. Dit omdat we willen voorkomen dat enkel nog bestuursleden en sponsors zouden terug te vinden zijn op de kampioenenfoto. Wie bijgevolg verstek laat gaan ziet zijn prijs in de wolken verdwijnen. Niet opgehaalde prijzen worden dezelfde avond verloot **onder de aanwezigen**. Wie denkt in aanmerking te komen voor één of andere prijs doet er dus goed aan de datum van het ledenfeest met stip aan te duiden op de kalender.

Kampioenschap 2016/2017 :

Heren :

wedstrijdkampioenschap :

Knockaert Roger	769.36 punten
Coussée Koenraad	627.90 "
Vandenbroucke Koen	468.52 "
Debeuf Nico	466.70 "
Vierstraete Wilfried	420.72 "
Vandewalle Pascal	274.90 "
Seynaeve Henk	258.70 "
Demoorlele Johan	249.60 "
Hostens Ivan	223.50 "

Kilometerkampioenschap :

Hostens Ivan	2029 km
Demoorlele Johan	1314 "
Nolf Pol	687 "
Vierstraete Wilfried	662 "
Demoorlele Marnix	609 "
Coussée Koenraad	471 "
Vandewalle Pascal	448 "
Knockaert Roger	439 "
Debeuf Nico	326 "
Vandenbroucke Koen	255 "
Seynaeve Henk	87 "

Dames :

wedstrijdkampioenschap :

Knockaert Georgette	863 punten
Cappon Liesbeth	799 "
David Linda	464 "

Kilomertekampioenschap :

Vandendriessche Lut	812 km
David Linda	765 km
Cappon Liesbeth	650 km
Knockaert Georgette	462 km

Algemeen Kampioen RRT vzw : Dames : Cappon Liesbeth

Algemeen Kampioen RRT vzw : Heren : Decorte Partick

Alle namen in 't vet gedrukt kregen uit de handen van onze voorzitter waardebonden Runningcenter Brugge/Hulst aangeboden.

Huldiging leden die 25 jaar onafgebroken lid zijn van de Road Runners Torhout vzw:

Volgende leden kwamen hiervoor in aanmerking en kregen (of moeten die nog krijgen : zie kaarting) op het ledenfeest een fles champagne aangeboden :

Ballank Hugo, Demoortele Johan, Ghesquiere Noël, Hostens Ivan, Kimpe Paul, Lavaert Chantal, Nolf Pol, Sans Robert en Vanwalleghem Luc

Wie zijn naam hier ziet verschijnen en niet aanwezig was op het ledenfeest kan zijn fles komen afhalen op de kaarting van 9 maart. Niet afgehaalde flessen verdwijnen nadien in de tombola

Noteer alvast volgende data in jullie agenda :

- 09 maart** : Kaarting Road Runners Torhout vzw : iedereen op post !!!
- 11 augustus** : Kermisloop Torhout : start 15u00 : Wijnendale
- 29 augustus** : Wandeltocht Terug naar de Natuur : Wijnendale: start vanaf 7u30
- 15-16 september** : Clubuitstap (busreis ??) RRT
- 24 november** : Ledenfeest : Lichtervelde

Zonder de steun van volgende nevensponsors zou het inrichten van onze Kermisloop onmogelijk geweest zijn :

Sponsors kermisloop 2018 :

- **DVV kantoor Vervaeke – Flion Eric** te Zedelgem : alle verzekeringen en bankverrichtingen
- **Trappen Popelier:** industrielaan 27 Lichtervelde : tel 051/722906 : trappen, deuren en binnenschrijnwerk

Uit sympathie : Mr. Audenaert Kristof , Vanmaele Didier kinesist uit Torhout , Plakwerken Verhaeghe Bart uit Torhout, Rondelez Dirk kinesist te Wijnendale
Steunen onze wedstrijd :

- **Gebr. Jef en Pol Nolf** Boeiaardstraat 36 te Torhout : Aluminium constructies, weegtoestellen en sectoriele poorten
- **Eethuis Socrates** : oostendestraat Torhout
- **Bakkerij Stefaan** : Zwevezelestraat 7 te Torhout
- **Etixx:** spec. Sport nutrition : verdeler : Apotheek Depuydt Carlos Torhout
- **KBC Torhout** : Bruggestraat 7 te Torhout
- **PVBA TIBO** : Klaverstraat 3 te Torhout alle hout en schrijnwerken
- **Vlaeminck Marc** : Baliebrugstraat 35 te Ruddervoorde : alle bouw- en renovatiewerken
- **Noord 57** : Aatrijkestraat voor een etentje met klasse

Tevens danken wij de sport- en stadsdiensten van de stad Torhout

Dank aan Bru/Spa , de provincie West-Vlaanderen en het Rode kruis Torhout .

Voor onze hoofdsponsors : zie laatste bladzijde

Wanneer jullie naar een van bovenvermelde zaken gaan gelieve je dan steeds kenbaar te maken als lid van de Road Runners Torhout. Gedenk tevens bovenstaande ondernemingen bij het plannen of maken van een of andere aankoop : ' t ene plezier is het andere waard !!!

MARATHONKLASSEMENT 2017 / 2018 Stand tot 18/01/2018

De kerstversiering ligt alweer op zolder en het geschenkenpapier is reeds gerecycleerd, kortom het nieuwe jaar is al enkele weken ingezet. Toch zijn we nog in de periode waarin we ons bezinnen over wat het voorbije jaar betekend heeft en koesteren we nieuwe dromen. We maken intenties en zijn nog steeds vastbesloten om ze dit jaar wel te realiseren. Voor de ene betekent dit gezonder gaan leven, eindelijk stoppen met roken, nog wat meer en regelmatigier gaan sporten en voor anderen betekent het tijd vrijmaken voor zichzelf en voor de eigen familie, eens een cursus volgen, een goed gesprek voeren of eens een Valentijns Trail lopen. Welke dromen of uitdagingen wil jij aangaan de komende maanden en hoe ga je deze dromen dan ook werkelijk realiseren?



Hopelijk zie je, bij het verschijnen van dit Runnertje, het nog steeds zitten om de dromen, die je een maand geleden hebt gemaakt, te verwezenlijken. Moge het nieuwe jaar je de kracht brengen om de uitdagingen aan te gaan die voor jou belangrijk zijn. Nelson Mandela verwoordde het zo : “we zijn niet bang van onze beperkingen maar van onze mogelijkheden”.

In elk geval wens ik iedereen een hartverwarmend, sportief en heel gezond 2018 toe. Een nieuw jaar betekent ook een nieuw marathonkampioenschap en daar staat de teller reeds op 6 gelopen marathons. Bij de dames kwam nog niemand in actie maar vorig seizoen viel de beslissing ook op de laatste dag. Bij de heren trokken 4 leden naar Griekenland om de “echte marathon” te lopen. In De Weekbode konden we al een uitgebreid verslag met foto van hun schitterend avontuur lezen. Patrick Decorte, de marathonkampioen van de vorige 2 seizoenen, zette in Athene onmiddellijk de richttijd neer voor dit seizoen. Vorig jaar legde hij zijn troeven pas op tafel op het einde van het seizoen en hij ging dan zelfs nog onder een ander naam lopen in een nieuwe marathon in Brugge. Dominiek Schrauwen, Marc Vlaeminck en Frederick Allegaert bereikten ook de finish in Athene, zonder persoonlijke besttijd, maar beleefden er wel een unieke ervaring. Koenraad Coussee, die dit jaar een poging doet om het meest aantal marathons in één seizoen te lopen bij de RRT club, startte zijn seizoen in de natuurmarathon van Kasterlee. Bert Lietaert, vorig jaar goed voor 3 gelopen marathons, kwam daar ook in actie en had dit jaar net 1 minuut meer nodig dan vorig jaar in Kasterlee. Hopelijk zijn we hiermee vertrokken voor een even spannend seizoen als vorig jaar met een even boeiende ontknoping. We kijken er al naar uit.

MARATHONKAMPIOENSCHAP 2017 - 2018

NR	NAAM	°JAAR	TIJD	PLAATS	DATUM
1	DECORTE PATRICK	1960	2:58:54	Athene Marathon	12/11/2017
2	SCHRAUWEN DOMINIEK	1956	3:29:18	Athene Marathon	12/11/2017
3	COUSSEE KOENRAAD	1963	3:57:13	Marathon Kasterlee	12/11/2017
4	VLAEMINCK MARC	1966	3:59:15	Athene Marathon	12/11/2017
5	LIETAERT BERT	1978	4:09:11	Marathon Kasterlee	12/11/2017
6	ALLEGAERT FREDERICK	1982	4:11:21	Athene Marathon	12/11/2017

MARATHONKAMPIOENSCHAP 2016 - 2017

NR	NAAM	°JAAR	TIJD	PLAATS	DATUM
1	DECORTE PATRICK	1960	2:56:00	Great Bruges Marathon	15/10/2017
2	GEVAERT PETER	1971	3:03:45	Marathon Gent	28/10/2017
3	BOUSSAUW NICO	1974	3:13:09	Marathon Gent	28/10/2017
4	GEVAERT PETER	1971	3:14:04	Zwalm marathon	9/04/2017
5	GEVAERT PETER	1971	3:15:41	Marathon Nacht Van West-VI. Torhout	16/06/2017
6	VANDEBROUCKE KOEN	1966	3:19:32	Marathon Nacht Van West-VI. Torhout	16/06/2017
7	BOUSSAUW NICO	1974	3:19:48	Marathon Nacht Van West-VI. Torhout	16/06/2017
8	HOSTENS IVAN	1963	3:21:02	Alproleiemarathon	24/09/2017
9	VANDEBROUCKE KOEN	1966	3:22:32	In Flanders Field Marathon	10/09/2017
10	BOUSSAUW NICO	1974	3:22:32	Zwalm marathon	9/04/2017
11	DEJAEGHERE STEVEN	1986	3:23:52	Great Bruges Marathon	15/10/2017
12	<i>CAPPON LIESBETH</i>		3:24:14	Marathon Eindhoven	8/10/2017
13	SCHRAUWEN DOMINIEK	1956	3:24:41	Marathon Kampenhout	18/12/2016
14	<i>SCHRAUWEN LIEN</i>		3:26:04	Marathon Dublin	29/10/2017
15	<i>VANDIERENDONCK TINE</i>		3:26:04	Marathon Dublin	29/10/2017
16	<i>CAPPON LIESBETH</i>		3:28:04	Marathon Rotterdam	9/04/2017
17	<i>CAPPON LIESBETH</i>		3:28:13	Marathon Etten Leur	29/10/2017
18	COUSSEE KOENRAAD	1963	3:28:23	Louis Persoons Memorial Marathon Genk	29/01/2017
19	HOSTENS IVAN	1963	3:28:44	Marathon Antwerpen	23/04/2017
20	COUSSEE KOENRAAD	1963	3:30:51	Marathon Hamme	12/03/2017
21	SCHRAUWEN DOMINIEK	1956	3:31:21	Great Bruges Marathon	15/10/2017
22	SCHRAUWEN DOMINIEK	1956	3:35:48	Marathon Nacht Van West-VI. Torhout	16/06/2017
23	COUSSEE KOENRAAD	1963	3:38:02	Marathon Nacht Van West-VI. Torhout	16/06/2017
24	LIETAERT BERT	1978	3:39:19	Marathon Eindhoven	8/10/2017
25	LIETAERT BERT	1978	3:42:42	Marathon Antwerpen	23/04/2017
26	HOSTENS IVAN	1963	3:43:35	Great Bruges Marathon	15/10/2017
27	BOUSSAUW NICO	1974	3:44:30	In Flanders Field Marathon	10/09/2017
28	DEMOORTELE JOHAN	1961	3:47:41	Maasmarathon Visé	14/05/2017
29	COUSSEE KOENRAAD	1963	3:48:17	In Flanders Field Marathon	10/09/2017
30	DEBEUF NICO	1971	3:53:56	In Flanders Field Marathon	10/09/2017
31	HOSTENS IVAN	1963	3:54:35	Maasmarathon Visé	14/05/2017
32	ARSAD BJORN	1978	3:54:38	Marathon Eindhoven	8/10/2017
33	HOSTENS IVAN	1963	3:55:53	Great Breweries marathon Puurs	18/06/2017
34	COUSSEE KOENRAAD	1963	3:59:39	Marathon van Brussel	1/10/2017
35	COUSSEE KOENRAAD	1963	4:03:10	Trail Provinciaal Domein Het Leen Eeklo	11/02/2017
36	COUSSEE KOENRAAD	1963	4:04:19	Marathon Antwerpen	23/04/2017
37	LIETAERT BERT	1978	4:08:12	Marathon Kasterlee	13/11/2016
38	DEROO LIEVEN	1974	4:08:12	Marathon Kasterlee	13/11/2016
39	DEMOORTELE JOHAN	1961	4:10:29	Marathon Nacht Van West-VI. Torhout	16/06/2017
40	COUSSEE KOENRAAD	1963	4:12:58	Alproleiemarathon	24/09/2017

Even Uw aandacht voor :



◦ Er kan nog steeds geld verdient worden (min. 15€) door een formulier op te vragen bij het ziekenfonds en dit ter ondertekening binnen te brengen bij de secretaris. Velen onder ons hebben zich hiermee reeds in regel gebracht, doch sommigen laten hier toch wel het geld door de vinger glijden.

Formulieren hiervoor kunnen binnengebracht worden tijdens de avond van de kaarting.

Let op : Normaal gezien zou iedereen dit jaar samen met zijn lidkaart een formulier moeten ontvangen hebben die eenvoudig kan binnengebracht

worden bij het desbetreffende ziekenfonds.

◦ *Ook aandacht voor:*

:

Noteer alvast de datum van ons volgende clubfeest in jullie agenda. Daar de aanwezigen tevreden waren over het aanbod en de sfeer blijven wij onze locatie in Lichtervelde trouw.

Ook nu weer zijn wij al met de voorbereiding van dit feest gestart en we beloven er terug iets fijns en aangenaams van te maken. **Noteer 24 november** alvast maar met stip in de agenda

◦ **Innige deelneming aan :**

Op 10 november 2017 stierf Raoul De Burghgraeve geboren in Woumen op 5 juli 1935. Hij was de vader en schoonvader van onze leden Veron Debrughgraeve en Hugo Ballanck

Op 15 december 2017 moesten wij afscheid nemen van André Mattheus geboren in Ichtegem op 9 augustus 1923. Hij was de vader en schoonvader van onze leden Hilde Avonture en Dirk Mattheus

◦ **Welkom aan :**

Heel wat nieuwe leden hebben zich ondertussen al in onze club ingeburgerd. Welkom aan : Kim Vandewatere, Nancy Steen, Delodder Katrien, Bonny Nathalie, Charlotte Dewaele en Stockx Peter

. De teller staat momenteel op + 100 leden.

NIET TE VERGETEN : Vrijdag 9 maart kaarting

◦ **Nieuwjaarsviering :**

Ongeveer 80 personen waren aanwezig op onze ondertussen traditionele nieuwjaarsviering. Allen genoten van een hapje en een drankje aangeboden door de club. Het werd opnieuw een schot in de roos. Zeker voor herhaling vatbaar !!!

De afwezigen hadden andermaal ongelijk.

° **Wedstrijden : maart / april 2018**

Zaterdag 3 maart: 7de Wardenoomloop in Beselare 13h30' 5km - 8km - 16,1km

Zondag 4 maart: Veldloop Ardoeie 12h 8,05km

Zondag 4 maart: 25ste Oostende-Brugge 11h 16,095km

Zondag 4 maart: 3de Veldloop E3 Gavercross in Harelbeke 14h

Zaterdag 10 maart: North C Trail in Koksijde 9h 13km - 22km - 31km - 50km

Zaterdag 10 maart: 12uren loop in Tielt 8h en 20h

Zondag 11 maart: 8ste Kortemark Loopt in Kortemark 11h 5km - 10km - 20km

Zaterdag 17 maart: Eernegemse Kasseiloopt 13h30 5km - 10km

Zaterdag 17 maart: Miles for Smiles in Sijsele van 18h30' tot 20h30' ronden 1,6km

Vrijdag 23 maart: Sint-Arnoldus Loperszegening in Gullegem 18h30' 5km

Zaterdag 24 maart: 2de Run In To Zone in Waregem 16h 6km - 12km

Zaterdag 24 maart: 14de Lenteloop in Oudenburg 5km - 10km

Zondag 25 maart: Lenteloop in Gits 14h 5km - 10km - 21,1km

Zondag 25 maart: Abdijloop in Waregem 15h 5km

Zondag 25 maart: Kortrijk Challenge Run 5km - 10km

Zaterdag 31 maart: 32ste Brigandsloop in Ingelmunster 13h45' 5,75km - 11,5km

Zaterdag 31 maart: Wijkloop Hazegras in Oostende 15h15' 3,5km - 7km - 10,5k

April

Maandag 2 april: 21ste Prestoloop in Ichtegem 14h30' 5,4km - 10,5km

Zaterdag 7 april: Natuurloop in Beernem 14h 8,5km - 15km - 25km

Zaterdag 14 april: 12de Herdenkingsloop Rudy Bekaert in Rollegem-Kapelle 14h 4,5km - 13km

Zaterdag 14 april: Buddy Trail in Torhout 16h 8km

Zaterdag 21 april: Ginsteloop in Oostrozebeke 14h 3,4km - 6,7km - 10km

Zondag 22 april: 4de Damme-Brugge-Damme 12h45' 5km - 10km - 21km

Zondag 22 april: 1ste Koksijde Trail 13h30' 6km - 10km

zaterdag 28 april: Aqua TrailZ in Zwevegem 8h

Zaterdag 28 april: 10km van Gistel 14h30' 5km - 10km

Zondag 29 april: Run For Laubia in Poperinge 10h 5km - 16,109km

Overschakeling piste naar bos :

Aan alles komt een eind en velen zullen er niet om geven om terug richting Groenhove te trekken. 't Is weer bijna zover... op **dinsdag 3 april** verlaten wij onze winterstek om van start te gaan in het Groenhovebos. Als naar jaarlijkse gewoonte en traditie verzamelen wij op de parking **om 19 uur**. Al wie één rondje wil warm of extra lopen komt tegen 18u30.

Dit seizoen gaan wij het opnieuw proberen om toch **de eerst ronde in groep af te werken**.

Vanuit het bestuur hebben wij het volle begrip dat sommigen het aangeboden tempo te traag vinden doch gedenk dat dit het groepsgevoel aanwakkert en een gezellige groepsloop Uw dag meer dan geslaagd kan maken. Ronde twee kan dan afgewerkt worden in groepjes afhankelijk van het tempo dat men lopen wil.