

Woord vooraf



Het is dinsdag 9 oktober 2018, exact 5 dagen voor de bolletjeskermis van 14 oktober 2018, als ik op het computerklavier begin te tokkelen. Buiten is het stralend weer. De zomer overschaduwde nog steeds de herfst. Niettemin hangt de herfst toch al een beetje in de lucht.

Onze jaarlijkse kermisloop en wandeltocht zijn inmiddels alweer even achter de rug. Honderden mensen hebben we aan het lopen en het wandelen gezet. Opnieuw werd het een schot in de roos. De weergoden waren ons nochtans op de wandeltocht voor het tweede jaar op rij niet bepaald gunstig gezind. Ons kwaliteitsmerk zorgde er echter voor dat er niettemin nog honderden wandelaars naar Wijnendale afzakten.

Hartverwarmend waren onze loopwedstrijd en wandeltocht. Dergelijke organisaties zijn immers enkel mogelijk dankzij de inzet van velen. Het doet dan ook deugd te zien hoeveel mensen opnieuw in het getouw waren. Tientallen tekenden opnieuw present om een handje toe te steken. Een eenvoudige vraag om te helpen en telkens een simpel ja. Mensen die zelfs geen lid zijn van onze club maar de Roadrunners een warm hart toedragen, dragen eveneens meer dan hun steentje bij. Hetzelfde geldt voor onze sponsors. Ook zij maken door hun positief antwoord op de vraag naar sponsoring heel veel mogelijk. Hartelijk dank aan allen die op één of andere manier hebben bijgedragen tot deze succesvolle organisaties.

Op 15-16 september trokken we met een volle bus op clubuitstap. Het werd opnieuw een heel mooie tweedaagse. Nog maar 'net' hadden we ons 'afscheid' aan het zomerseizoen achter de rug. De geur van de dampende frieten op 6 september hangt nog boven Groenhovebos....

Momenteel zijn we in volle voorbereiding voor de laatste clubactiviteit van het jaar. Stip met fluo nog eens 24 november in jullie agenda aan.

Vooraleer tot de climax van het jaar te komen, moeten/mogen we echter nog ons lidmaatschap hernieuwen. Meer hierover verder in het Runnertje. Hopelijk mogen we jullie ook volgend jaar opnieuw als Roadrunner begroeten.

Met dit laatste maak ik meteen de brug naar het nieuwe loopjaar. Het is uiteraard nog veel te vroeg voor eindejaarswensen, laat staan voor nieuwjaarswensen maar ik kan jullie nu al meegeven dat de nieuwjaarsreceptie op 6 januari 2019 zal plaatsvinden. Steeds zijn er meer dan 100 aanwezig. We hopen dit uiteraard te herhalen. Voor minder doen we het niet. Ook de datum van onze traditionele kaarting kan je al inschrijven: 8 maart 2019. Bovendien zetten we de organisatie van onze Valentijnstrail verder. Heel veel activiteiten staan dus op til. Wees erbij.

Herwig



Lidgeld voor seizoen 2019 :

2018 trekt zich met een slakkengangetje naar zijn einde. Bladeren vallen van de bomen en de koude korte dagen beginnen zich te laten gevoelen. De herfst doet zijn intrede en bijgevolg is het Tijd om als secretaris de lade te open en het lidgeld voor het nieuwe seizoen te innen. Daar ons clubseizoen de deur sluit op 31 Oktober en 1 november de start is van een nieuw werkjaar

kloppen wij bijgevolg op jullie deur aan om het lidgeld te vernieuwen.

Een nieuw jaar brengt niet alleen in de politiek verandering met zich mee ook binnen onze club zijn er dit jaar enige aanpassingen aangebracht bij het innen van het lidgeld :

Wie zijn lidgeld voor 2019 komt te vernieuwen **betaald 40 euro aan lidgeld** (ongewijzigd) doch **betaald ook meteen zijn kaarten voor de kaarting**. Wat maakt dat de

inschrijving voor **2019 : 55 Euro** bedraagt. Met andere woorden : **op de kaarting van vrijdag 8 maart dient niemand meer zijn kaarten te betalen!!!!**

Voor het lidgeld van **40 Euro per persoon** krijgt men dan ook heel wat in return. In ruil voor die 40 euro krijgt iedereen naar jaarlijkse gewoonte een geschenk aangeboden. Dit jaar zijn wij gegaan voor **een waardebon van 25 Euro in te ruilen bij Runningcenter Brugge/ Hulste**. Tevens bekomt men hier bovenop nog een bon die recht geeft op een uitzonderlijk korting van 20 % bij de volgende aankoop bij Runningcenter.

Eventjes verduidelijken : Neem als vb. dat met schoenen gaat aankopen voor 150 Euro dan bekomt met daarop 20 % in plaats van de gebruikelijke 15%. Daarvan trekken wij die bon van 25 Euro af wat maakt dat met aan de kassa kan passeren met schoenen die 95 Euro kosten i.p.v. 127.5 Euro (na aftrek van 15% op 150 Euro). **Wie dus zijn lidmaatschap vernieuwd wordt dus lid voor 0,0000 Euro (om het met de termen van Contador te zeggen) : 25 euro + (minstens)** via het ziekenfonds een terugbetaling van 15 Euro maakt dat men lid kan worden voor nul Euro . Daarvoor dient enkel het formulier dat wordt bekomen samen met de lidkaart af te geven bij het desbetreffende ziekenfonds. Naast die bijdrage voorzien wij 4 keer per jaar een tijdschrift " Het Runnertje " genaamd en kunnen allerlei kortingen bekomen worden via onze busreis, ledenfeest, clubkledij groepsinschrijving enz.....Tevens krijgen alle leden de gelegenheid om gratis deel te nemen aan onze welbekende nevenorganisaties zoals de nieuwjaarsreceptie en het frietjesfestijn bij het afsluiten van het zomerseizoen.

Om iedereen de kans te geven om zich in orde te stellen met de betaling van dit lidgeld organiseren wij de onze ondertussen toch wel **gekende zitdagen** in het brandweerkazerne van Torhout. Deze gaan door op **donderdag 25 oktober en 15 november telkens van 18u30 tot 20u30**.

Hier kan men dus het lidgeld betalen, formulier ziekenfonds en lidkaart afhalen, zich inschrijven voor het ledenfeest (zie verder in dit Runnertje) en voor diegene die het wensen clubkledij aankopen voor een superster prijs (zie ook verder in dit nummer)

Clubfeest : zaterdag 24 November 2018



Op **zaterdag 24 november** houden wij ons jaarlijks clubfeest. Na het succes van vorige jaren gaat het ook dit jaar richting Lichtervelde. We geven voor de vierde keer rendez-vous in Het Gildeke , Statiestraat 9 (de vroegere Burgersgilde).

Terug hebben wij alles in het werk gesteld om van dit komende feest een succes te maken. We blijven trouw aan de tradities en gaan voor een feest waar alles *vooraf betaald is en niets meer dient betaald te worden de avond zelf* (zie drank enz..). Leden en inwonende betalen als naar gewoonte slechts een fractie van de kostprijs. De rest wordt gedragen door de clubkas. Omdat wij graag met velen zouden aanzitten is de *kostprijs van deze avond bepaald op 30 Euro voor leden en 60 euro voor de andere gezinsleden*. Dit is dan ook een "All in " prijs die nergens anders zal kunnen gevonden worden : eten, drank, leute en plezier naast een gezellig samenzijn met maten en vrienden voor die prijs komt men zelfs in het Guinness boek terecht. Ook worden op deze avond onze kampioenen in de bloemetjes gezet en bekomt iedere aanwezige zijn geschenk verbonden aan het lidgeld. Ook houden wij eraan om ieder lid bij het binnenkomen te verwelkomen met een waardevol verrassingsgeschenk en neemt iedereen deel aan een tombola met waardevolle prijzen. Wie nu nog niet overtuigd is om af te komen moet zeker verder lezen :

Kok Herbert van het Gildeken zal voor ons volgend menu serveren :

Aperitief vergezeld van aangepaste hapjes

borrelgarnituur

Soepje van Boschampignons, truffelparfum,feta

HOOFDGERECHTENBUFFET : côte a l'os op de grill, pepersaus

**Gloriushaasje, dragonsaus
en/of**

Duo van wat de zee ons te bieden heeft

**aanbod van warme groentjes
frietjes en kroketjes**

Dessertenbuffet, variatie van huisbereide dessertjes

Aansluitend koffie met versnaperingen

Nadat de magen gevuld en de kampioenen gevierd zijn voorzien wij nog een verrassingsact jullie gebracht door een bekende artiest uit de streek. Niemand zal de zaal verlaten zonder ook maar een glimlach op de lippen te hebben gehad. Elk zegge het voort.

De inschrijvingen voor dit ledenfeest worden uiterlijk verwacht tegen zaterdag 18 november.

Overschrijven kan ook met vermelding van naam en aantal personen op het volgende

rekeningnummer : BE 62 0014 5657 7561

Let op : men is pas ingeschreven als alles betaald is.

We verwachten alle ingeschrevenen tegen 19 uur

De afwezigen zullen andermaal ongelijk hebben !!!!

Nieuwjaarsreceptie 2019 :

Noteer alvast **zondag 6 januari 2019** in jullie agenda. We houden eraan om alle leden, sponsoren medewerkers enz.... (met een hapje en een drankje) een gelukkig, voorspoedig maar vooral een gezond Nieuwjaar toe te wensen. Deze receptie gaat door in de parochiezaal van Wijnendale. Meer nieuws met mogelijkheid tot inschrijven in een volgend Runnertje.

Marching 2019 :

De Marching is reeds lang begraven en noemt nu eigenlijk " Walking in Belgium " dit om het natuurlijk in het Nederlands gezegd te krijgen. Voor het leken onder ons nog eventjes verduidelijken wat dit boek te bieden heeft : " De Walking " is een boek die alle gegevens



herbergt over (+/-) alle wandeltochten in België. Naast startplaats, afstand enz.. zijn er ook gegevens aangaande de respectievelijk tocht in terug te vinden. Dit boek kan door onze clubleden besteld worden op een van de voorvermelde zitdagen tegen **de luxeprijs van 2 Euro** . Daar wij er slecht een 25 tal in bestelling hebben is het wenselijk om er opnieuw als de kippen erbij te zijn. Ook hier is het voor de rappe.... wie eerst komt

eerst maalt zegt een of ander spreekwoord : knoop dit in jullie oren als je zo'n boek wil bemachtigen.

Wintertraining 2018/2019 :

Met het vroeger duister worden zijn wij (sommigen althans) verhuisd van het Groenhovebos naar de piste van Torhout. Wij huren de polyvalente piste en aanverwanten (douches, kleedkamers enz) af op **dinsdag en donderdagen van 18u30 tot 20.00 uur**. Leden van onze club dienen bijgevolg **geen sportkaart** aan te kopen om gebruik te mogen maken van voorvermelde faciliteiten. Daar we vroeger rondjes draaiden van 400 meter is dit ondertussen gegroeid tot lussen van ongeveer 1.5 km. Iedereen is welkom en kan zich voegen bij een of ander groepje die het tempo loopt die hem of haar past.

De wintertijd heeft zonder meer ook zijn charme doch ik meen te mogen stellen dat menig lid al aan het uitkijken is naar de lente om opnieuw te kunnen lopen tussen het groen van Groenhove bos.

° Vervroegde Valentijnstrail : zondag 27 januari 2019

Daar we mee willen met onze tijd hebben wij binnen het bestuur beslist om een vervolg te breien aan onze succesvolle Trail van vorig jaar. Deze gaat door op **zondag 27 januari** en neemt een **aanvang om 10.00u**

De afstanden van 7 en 21 km worden uitgebeid met een 15 km loop. Nadat vorig jaar 99% van de deelnemers super tevreden waren over de organisatie en de omloop kunnen wij ook dit jaar niet achterblijven om er iets moois en leuks van te maken.

Het wordt opnieuw een prachtige omloop die zich zal kronkelen door de bossen en privé domeinen aangrenzend aan Wijnendale. Dit jaar moeten wij echter wegens omstandigheden uitwijken naar een nieuwe startplaat : Tenniscenter Houtland gelegen achter het park van de Warande met ingang via de Aartrijkestraat juist naast transportfirma Huyghe. Start, aankomst en douches zijn er voorzien.

Wie zich wil inschrijven kan dit vanaf heden doen door storting van het verschuldigde bedrag (**7 km = 9€ / 15 km = 10 € / 21 km = 12€**) op volgend **rekeningnummer :**

BE 62 0014 5657 7561

Daginschrijvingen worden niet aanvaard en bijgevolg dient iedereen vooraf in te schrijven.

Tevens beperken wij het aantal deelnemers (om alles goede banen te kunnen leiden) tot 300. Er zijn podiumprijzen voorzien voor de eerste drie dames en heren dit op alle afstanden. Alle ingeschrevenen die de aankomst bereiken krijgen een tas met prachtige naturoprijzen ons geschonken door onze milde sponsors waarvoor uiteraard dank.

Wie ne keer wil kennis maken met of wat een trail is, die van de natuur houdt en zich niet wil uitsloven om een of ander supertijd te realiseren moet zich zeker inschrijven. Lopen voor de leute , met vrienden of vriendinnen en dit dichtbij zonder verre verplaatsing : 't is moment gasten . Kom ons steunen en loop eens mee door velden, bossen en wegels , ver weg van iedere vorm van verkeer. Inschrijven is de boodschap en zoals steeds : niet wachten maar gewoon doen !!!!.

° **BUSJE kwam zo.....: CLUBUITSTAP 15/16 September**

Op zaterdag 15 september kwamen 39 vrolijke mensen naar de parking op de wijk " de Drie Koningen " alwaar Ronny ons met zijn bus stond op te wachten. Wanneer iedereen (sommigen nog met de slapers in hun ogen) ingestapt waren ging het richting Zelzate alwaar een bezoek aan de zonneberg gepland stond. Twee gidsen brachten ons de nodige kennis van



het project bij . Nadien konden we genieten van onze meegebrachte lunch. Terug de bus op richting Bree. Om 16 uur werd daar de start gegeven van de 10 mijl van Bree : een prachtige loopwedstrijd doorheen de natuur van het Limburgse ommeland. Menige Road Runner liep zich in de kijker en belande bijgevolg ook op het podium. Nadat iedereen gewassen en geplast had vertrokken wij richting Maaseik alwaar de kamers werden

ingenomen. s'Avond kregen wij een driegangen menu aangeboden die toch wel bij iedereen in de smaak viel.. Magen gevuld en dorstigen gelaafd : als ons dit geen volle aflaad geeft wanneer we voor de hemelpoort komen te staan dan weet ik het ook niet meer. De eerste dag was dus een voltreffer van formaat : prachtige weer, goed gezelschap wat kan een mens zich nog meer wensen. Na een voldoende nachtrust en met een deugddoende ontbijt in de maag ging het richting de rozentuין wandeling. Onder gunstige weersomstandigheden werd een 6 tal km gewandeld die afgesloten werd met het tot ons nemen van een broodje. Opnieuw de bus op richting Tessenderlo. Daar wachte ons een prachtige verrassing: een rit met een wagentje dat door zelfbediening diende vooruit te worden bewogen. Iedereen stapte moe maar voldaan de bus op richting Torhout om in de statie van Wijnendale aan te zitten voor een degelijk doch overvloedige maaltijd. We menen te mogen stellen dat alle deelnemers voldaan en tevreden naar huis zijn getrokken. Op naar volgend jaar..... de afwezigen hadden andermaal ongelijk .

Dat deze reis heel wat werk (en ook veel centjes uit de clubkas) heeft gekost hoeft geen betoog : dank aan de organisatoren met in het bijzonder Francky en Marc die het nodige opzoekingswerk voor hun rekening hebben genomen.

° **Wandeltocht : woensdag 29 Augustus te Wijnendale**

Op woensdag 29 augustus werd door onze club de " 15-de terug naar de natuurtocht " ingericht. Er kon gestart worden vanaf 7.00 uur tot 15 uur. Start en aankomst was voorzien in de parochiezaal van Wijnendale. Volgende afstanden konden gelopen of gewandeld worden : 6, 12 of 18 km. Alle bossen uit de omtrek van Wijnendale werden aangedaan. Waar we al

geruime tijd voor vreesden kregen wij ook nu weer te verwerken : het regende van 's morgens vroeg tot 's avonds laat . Waarschijnlijk was woensdag 29 augustus de meest regenachtige, slechtste dag van 2018. Met andere woorden gewoon een kopie van vorig jaar alwaar we identieke weersomstandigheden te verwerken kregen. Niettegenstaande dat kregen wij andermaal 400 deelnemers (vorige jaren 600 à 800 deelnemers) aan de inschrijvingstafel te verwerken. Enkel de dapperste onder de Galliërs vonden de weg naar Wijnendale. Onder hen ook menige Road Runners. Dank aan allen die dit slechte weer trotseerden om onze club te steunen met hun aanwezigheid. Op naar de 16-de editie die zal doorgaan op **woensdag 28 augustus 2019**. Bij leven en welzijn hopen wij er terug bij te zijn, hopelijk met de weergoden deze keer aan onze zijde...

Dank ook aan alle medewerkers en sponsors die op de een of andere manier hun steentje hebben bijgedragen om ook dit evenement te laten slagen.

° **Wedstrijd : 20-ste Torhoutse kermisloop 2018**

Ook deze wedstrijd is ondertussen voltooid verleden tijd. Met 227 deelnemers kregen wij terug het aantal deelnemers dat in het verlengde ligt van 2016 maar een stuk minder was dan in 2017. Met een deelnemers aantal van net boven de 200 kregen wij opnieuw een stevige dreun te verwerken. Het grote aantal wedstrijden die in hetzelfde weekend georganiseerd worden ligt hier wellicht aan de basis. Om dit te voorkomen hebben wij binnen het bestuur beslist om uit te kijken naar **een nieuwe datum**. Na heel wat over en weer geloop zijn wij uitgekomen op **zaterdag 6 april**. Hopelijk zijn de weergoden ons nog eens gunstig gezind. Lekker loopweertje, veel deelnemers en achteraf geen problemen of klachten, daar zouden wij opnieuw willen voor tekenen. Hopelijk hebben wij dan ook weer het genoeg om voor deze wedstrijd op de hulp van ne pak en zak leden te kunnen rekenen. Een aangepaste naam is nog niet voor handen doch een kermisloop zullen wij het zeker niet meer kunnen noemen. Tevens houden wij eraan om alle sponsors te danken voor hun steun. Zonder medewerkers en sponsors is het inrichten van deze wedstrijd onmogelijk : DANK !!!!

° **Terugbetaling Ziekenfonds :**

Misschien nog eventjes ter herinnering brengen : wie nog geen attest heeft binnengebracht ter afstempeling op het secretariaat kan dit voor **2018** nog altijd doen. Wie hiervan gebruik wil maken brengt een formulier ter afstempeling binnen bij de secretaris.

° **Geschenk Road Runners tevens ledengeschenk voor 2019**

Zoals ieder jaar krijgt al wie zich inschrijft voor het seizoen 2018 een geschenk van de club aangeboden. Dit jaar hebben wij geopteerd voor **een cadeaubon (25 Euro)** te besteden bij onze sponsor Runnercenter Brugge/Hulste. Het bedrag van deze bon is integraal af te trekken bij een of andere aankoop bij Runningcenter. Let echter op dat de normale korting van 15% eenmalig wordt gebracht met bon tot 20 %. Meerdere bonnen van 25 Euro kunnen of mogen gecombineerd worden (zie familie/ gezinnen met meerdere leden). Wij hebben hiervoor gekozen omdat menig lid van ons ondertussen een keerkast vol hangen heeft met degelijke loopkledij. Een keuze maken wat er eventueel nog in zou ontbreken was moeilijk, vandaar onze keuze voor die waardebon. Dan kan iedereen ermee kopen wat voor haar of hem belangrijk



is. Dit geschenk is enkel mogelijk doordat wij weerom gaan putten uit onze clubkassa die ondertussen toch wel een beetje op dieet aan het komen is.

De waardebon zal kunnen afgehaald worden op ons eerstkomende ledenfeest van 24 november. Wie niet wenst, wil of kan aanwezig zijn op het ledenfeest krijgt nog twee kansen om deze waardebon te komen afhalen : *zondag 6 januari 2019 (nieuwjaarsreceptie)* en op *8 maart 2019 (kaarting)*. Niet afgehaalde bonnen blijven nadien eigendom van de club en kunnen niet ergens anders afgehaald of bekomen worden.

° **Superaanbod voorbehouden voor leden Road Runners Torhout :**

Aanbod : We gaan ne keer grote kuis houden in onze voorraad kledij. Na jaren van opsparen gaan we alle nog beschikbare clubkledij te koop aanbieden op de voorvermelde zitdagen.

Alles zal aan super prijzen te verkrijgen zijn en zoals altijd : op = op

Passen en aankopen kan gebeuren tijdens de voorvermelde zitdagen die zoals jullie ondertussen wel zijn te weten gekomen door het lezen van dit Runnertje doorgaan op de dinsdagen 25/10 en 15/11.

Let op : Niet alle maten zijn zowel voor dames en heren nog ter beschikking . Bijbestellingen zijn niet mogelijk

Verjaren in de maand November :

05/11	Vandierendonck Tine	08/11	Lemaire Peter
08/11	Vandenameele Martine	09/11	Balanck Hugo
13/11	Vandenberghe Lut	15/11	Adam Robert
17/11	Hostens Ivan	19/11	Vanwalleghem Charlotte
		20/11	Nolf Pol
21/11	Nolf Lies	22/11	Popelier Patrick
24/11	Willaert Luc		

Verjaren in de maand December :

04/12	Depoorter Christophe	10/12	Debeuf Nico
17/12	Paepe André	20/12	Van Der Geughte Fernand
22/12	Boddin Dina		
26/12	Mouton Linda	29/12	Viaene Nancy

Verjaren in de maand Januari :

02/01	Knockaert Ivan		
12/01	Deroo Carine	15/01	Blomme Christine
18/01	Kimpe Paul	26/01	Claeys Hedwig
26/01	Denolf Geert	28/01	Dewulf Marc



1 RUNNERTJE 2018

Zo dit waren ze dan: onze jarigen voor de komende maanden.

Alle jarigen wensen wij vanuit het bestuur nog vele jaren van loop en ander plezier toe. Soms worden hier wel eens mensen vergeten of worden datums niet juist vermeld, gelieve ons hiervoor te verontschuldigen. Van kwaad opzet kan gewoon geen sprake zijn...maar je moet daarom niet laten om te trakteren....Info aangaande een of ander traktaat is steeds terug te vinden op onze website. <http://www.roadrunnerstorhout.net>

Wie niet voor voldongen feiten wenst komen te staan doet er goed aan af te spreken met ons Rita, zo wordt voorkomen dat er twee

personen op dezelfde datum den bak van hun auto volladen met drank en kan de zaal vooraf gereserveerd worden!!!!!!

Wandeltochten/ wedstrijden : Op de inschrijvingskaart (wandeltochten) vraagt men telkens het clubnummer te vermelden, voor de Road Runners Torhout vzw is dit **nummer:**

5271 .Volgende wandeltochten / wedstrijden worden warm aanbevolen: De wandeltochten in het vet gedrukt verdienen de voorkeur en zijn enig in hun soort. Deze tochten leggen voornamelijk de link met de natuur en zijn daarom ook warm aanbevolen. Wie het drukke verkeer achter zich wil laten doet er goed aan eens deel te nemen aan één van deze tochten, men zal het zich zeker niet beklagen :

01/11/2018	donderdag	Koekelare	Zaal de Regenboog	5-10-15-20 km
02/11/2018	vrijdag	St-Michiels	KTA refter Brugge	8-12-16-25 km
03/11/2018	zaterdag	Beerst	OC Ter zaele	7-12-16-21km
04/11/2018	zondag	Ingelmunster	sportstadion	6-12-18-21-28-35 km
11/11/2018	zondag	Torhout	Club de B	7-14-21 km
16/11/2018	vrijdag	Lichterfelde	De Schouw	6-12-20 km
17/11/2018	zaterdag	Zedelgem	De Groene Meersen	6-12-18-24-30km
18/11/2018	zondag	Hertsberge	PC Bulscampvelt	4-6-11-17-21 km
24/11/2018	zaterdag	Zevokote	CC Zevokote	5-9-14-18-22 km
25/11/2018	zondag	Zonnebeke	OC Zonnerad	6-12-18-24 km

Voor verdere gegevens aangaande deze en andere wandeltochten zie boek "Walking " & de site van Wandelsport Vlaanderen

Voor de leken onder ons nog eventjes een woordje uitleg :

Voor al deze tochten verzamelen wij in de startplaats om stipt 08.00 uur om de tocht aan te vatten. Er worden groepjes gemaakt afhankelijk van het beoogde tempo.

Noteer alvast volgende data in jullie agenda :

- Zaterdag 24 november 2018: Ledenfeest RRT : Lichterfelde**
- Zondag 06 Januari 2019 : Nieuwjaarsreceptie RRT vzw te Wijndendale !!!!**
- Zondag 27 Januari 2019 : vervroegde Valentijns Trail**
- Vrijdag 08 maart 2019 : Kaarting RRT vzw**
- Zaterdag 06 april 2019 : Torhoutse kermisloop**
- Woensdag 28 Augustus 2019 : Terug naar de natuur/ wandeltocht**

◦ *Runningcenter criterium van West-Vlaanderen 2018/2019*

Ondertussen is ook de editie van 2018 voltooid verleden tijd. Met onze club deden wij het opnieuw barslecht. Ten opzichte van vorig jaar kregen wij niet meer leden aan de start van deze wedstrijden. Nog een geluk bij een ongeluk dat het ploegenklassement hier is afgevoerd. Veel zouden wij er in ieder geval niet van terecht hebben gebracht. Misschien brengt een nieuw jaar meer volk naar de wedstrijden. Dromen mag toch nog

Volgend jaar wordt er niks aan het concept veranderd. Enkel Gistel zit wegens omstandigheden met een nieuwe startplaats en met onze wedstrijd verhuizen wij van Augustus naar April. Alle wedstrijden blijven in het criterium en de puntdeling voor de verschillende klassementen blijft behouden. Hopelijk staan er onder onze leden enkele witte raven op die ons terug een duw in de rug kunnen geven om nog ne keer goed voor de dag te kunnen komen. Volgende data werden vastgelegd :

RUNNINGCENTERCRITERIUM v/H HOUTLAND 2019
powered by Scott (editie 28)
Algemene voorwaarden en reglement zie
www.runningcentercriterium.be/reglement.html

[mail: info@runningcentercriterium.be](mailto:info@runningcentercriterium.be)

Enkel onze wedstrijd verhuisd van augustus naar april en dit om de concurrentie die er heerst een beetje uit de weg te gaan

voor elke wedstrijd geldt: heren juniors + vet. 3 = damesafstand

	dag	datum	gemeente	Afstand		startuur	Info
				HEREN	DAMES		
1	Za.	16/03/2019	EERNEGEM	10 km	10 km	15.15 uur	0476/97.08.27
2	Za.	23/03/2019	OUDENBURG	10 km	10 km	16.00 uur	059/56.84.47
3	Za	06/04/2019	Torhout	11,8 km	5,9 km	15u15	050/214759
4	Ma.	22/04/2019	ICHTEGEM	10,5 km	10,5 km	16.00 uur	0494/07.98.95
5	Za.	04/05/2019	GISTEL	10 km	10 km	15.30 uur	0496/58.24.35
6	Wo	29/05/2019	JABBEKE	10 km	10 km	19.45 uur	0472/52.53.08
7	Vr.	31/05/2019	ZWEVEZELE	9,86 km	7,395km	19.30 uur	0470/58 64 32
8	Za.	29/06/2019	EGEM	9.9 km	9.9 km	17.00 uur	051/62.82.88
9	Za.	06/07/2019	KOEKELARE	9 km	9 km	16.00 uur	0475/31.71.64
10	Zat.	21/07/2019	BEKEGEM	11.2 km	7,5 km	15.30 uur	050/55.19.28
11	Vr.	02/08/2019	ARDOOIE	10 km	10 km	19.15 uur	0475/32.16.60
12	Za.	24/08/2019	KEIEM	10,8 km	10,8 km	15.30 uur	0471/77.12.93

MARATHONKLASSEMENT 2017 / 2018 Stand tot 27/09/2018



Het is “ Kermiszondag” in Aartrijke wanneer ik dit artikel intik. De regen valt met bakken uit de hemel en de herfst lijkt begonnen. In plaats van naar de rommelmarkt te gaan in het dorp en gezellig “ een zonnig terrasje te doen” moeten we al de kachel ontsteken om het warm te hebben. Het is anders geweest de voorbije maanden, bijna elke dag volop zon en vele dagen met tropische temperaturen. Zo erg zelfs dat er een verbod op waterverspilling werd afgekondigd en aangeraden werd om geen zware inspanningen te doen tussen 12h en 20h.

Een minder grote zegen was het voor de landbouw. Gewassen die je dag na dag iets minder levendig zag worden, niet fijn om aan te zien. De landbouwers zullen de lange, hete zomer van 2018 herinneren als een “triestige” periode. Ook ons marathonkampioenschap is momenteel een “triestig” verhaal al denk ik niet dat de warme zomer daar de oorzaak van is.

De trend van vorige jaren zet zich door en prestatiegerichte wedstrijden genieten tegenwoordig minder belangstelling dan recreatieve massa evenementen. We wanhopen nog niet want de najaar marathons komen er nog aan. Het klassement wordt nog steeds met ruime voorsprong aangevoerd door Patrick Decorte. Plaatsen 2 t.e.m. 4 worden ingenomen door onze drie RRT leden die deelnamen aan de Nacht van Vlaanderen marathon. Peter Gevaert staat stevig op plaats 2 voor Koen Vandenbroeke die tijdens de “Nacht” een persoonlijk record liep. Nico Boussauw neemt plaats 4 voor zijn rekening voor Dominiek Schrauwen die momenteel de top 5 afsluit. Tijdens de In Flanders Field marathon kwamen vijf leden individueel in actie. Koen en Nico waren onze beste vertegenwoordigers maar slaagden er niet in om hun “Nachtijden” te verbeteren. Ook Bjorn Arsad slaagde er niet in om tussen Diksmuide en Ieper zijn tijd van Rotterdam scherper te stellen. Tine

Vandierendonck kwam er ook aan de start maar als voorbereiding op de marathon van Amsterdam op 21 oktober a.s. Hoogst waarschijnlijk kennen we daar de marathonkampioene van dit seizoen. Johan Demoortele en Bob Adam bereikten de Grote Markt van Ieper nog ruim onder de 5 uur. Indien er leden ontbreken in de tussenstand laat het zeker weten via de gekende kanalen want in het volgende "Runnertje" komt de eindstand van het seizoen 2017 – 2018.

MARATHONKAMPIOENSCHAP 2017 - 2018

NR	NAAM	°JAAR	TIJD	PLAATS	DATUM
1	DECORTE PATRICK	1960	2:58:54	Athene Marathon	12/11/2017
2	GEVAERT PETER	1971	3:06:52	Marathon Nacht Van West-Vl. Torhout	22/06/2018
3	VANDENBROEKE KOEN	1966	3:18:42	Marathon Nacht Van West-Vl. Torhout	22/06/2018
4	BOUSSAUW NICO	1974	3:22:05	Marathon Nacht Van West-Vl. Torhout	22/06/2018
5	SCHRAUWEN DOMINIEK	1956	3:29:18	Athene Marathon	12/11/2017
6	VANDENBROEKE KOEN	1966	3:29:37	In Flanders Field Marathon	9/09/2018
7	BOUSSAUW NICO	1974	3:36:41	In Flanders Field Marathon	9/09/2018
8	ARSAD BJORN	1978	3:46:49	Marathon Rotterdam	8/04/2018
9	ARSAD BJORN	1978	3:50:57	In Flanders Field Marathon	9/09/2018
10	COUSSEE KOENRAAD	1963	3:57:13	Marathon Kasterlee	12/11/2017
11	VLAEMINCK MARC	1966	3:59:15	Athene Marathon	12/11/2017
12	COUSSEE KOENRAAD	1963	4:05:22	Marathon Antwerpen	22/04/2018
13	DEBEUF NICO	1971	4:09:11	Marathon Rotterdam	8/04/2018
14	ALLEGAERT FREDERICK	1982	4:11:21	Athene Marathon	12/11/2017
15	VANDIERENDONCK TINE		4:17:29	In Flanders Field Marathon	9/09/2018
16	DEMOORTELE JOHAN	1961	4:52:48	In Flanders Field Marathon	9/09/2018
17	ADAM BOB	1955	4:53:41	In Flanders Field Marathon	9/09/2018

° Loopagenda november/ December 2018 :

03/11	Nighttrail Koksijde	5-10-15 km
11/11	Brugge : Urban Trail	5-10 km
11/11	Deinze -Bellem	4-7 en 1/2 marathon
17/11	Westlaan Run Roeselare	2.35-10 km
18/11	Kasterlee	1/2 & marathon
07/12	Kerstloop Brugge	6-10 km
08/12	Kerstrun Klerken	2.5/7.5 km
09/12	Kerstcorrida Langemark	4-9 km

Wie meer gegevens aangaande een van bovenvermelde wedstrijden wil te weten komen kan steeds terecht op de desbetreffende site van de organisatie

° Innige deelneming aan :

Lut Vandenberghe en familie : op 23 september moesten zij afscheid nemen van haar moeder Maria Devooght geboren te Wingene op 25/10/1925

Geert Denolf-Karine Deroo : op 04 oktober moesten ook zij afscheid nemen van de zus van Geert : Sandra Denolf geboren te Torhout op 20/01/1973

Kampioenschappen RRT vzw 2016- 2017

Op 1 november 2018 start het nieuwe loopseizoen. Een nieuw seizoen gaat steeds gepaard met een blik op het voorbije seizoen, waarin weer heel wat kilometers werden gelopen en topprestaties werden neergezet. Op het clubfeest dat doorgaat op 24/11/2018 zetten we kampioenen in de bloemetjes.

Wat betreft het toekennen van de kampioenentitels, blijft de formule behouden:

Kampioenschappen RRT vzw 2017 - 2018

Op 1 november 2018 start het nieuwe loopseizoen. Een nieuw seizoen gaat steeds gepaard met een blik op het voorbije seizoen, waarin weer heel wat kilometers werden gelopen en topprestaties werden neergezet. Op het clubfeest dat doorgaat op 24/11/2018 zetten we kampioenen in de bloemetjes.

Wat betreft het toekennen van de kampioenstitels, blijft de formule behouden en dit **voor de laatste keer**. !! Meer nieuws hierover in een volgend Runnertje

1) marathonkampioen m/v

De tijden mogen doorgegeven worden aan Dewulf Marc (marcdewulf@skynet.be). Degene met de **snelste tijd** is kampioen.

2) wedstrijdkampioen m/v

Hier tellen alle loopwedstrijden in de periode van **1 november 2017 tot 31 oktober 2018**. Eén gelopen kilometer komt overeen met 1 punt.

Aan bepaalde wedstrijden worden dubbele punten (km x 2) toegekend:

- Alle wedstrijden van het scott-to-run criterium
- Eigen wedstrijd: kermisloop (afgelegde km + 100 punten)
- Alle wedstrijden die te lezen waren in het Runnertje van Februari. :

- * nieuwjaarscorrida Lombarsijde
- * Kortemark loopt
- * Nacht van Vlaanderen
- * Ruddervoorde wedstrijd clublid Schrauwen Dominiek
- * **Ruddervoorde (afgelegde km + 100 punten)**
- * Zomerjogging Z-RUNNERS Kortemark
- * Lichtervelde loopt (Derycke Johan)

-
- * De clubuitstap (100 punten)

3) kilometerkampioen m/v

Hier komen zowel de gelopen kilometers op de wandeltochten als op wedstrijden voor in aanmerking. Merk echter op dat hier **geen dubbele punten** in aanmerking mogen genomen worden. Eén gelopen kilometer komt overeen met 1 punt. Het is dus van het **grootste belang** dat men zijn tochten en wedstrijden nauwgezet opschrijft met datum, plaats en aantal kilometers.

Gelieve duidelijk te noteren, want iedere kilometer kan van belang zijn!

De lijsten dienen binnen te zijn uiterlijk op 1 november 2018 om 24h00.

Verantwoordelijke: Debeuf Francky (francky.debeuf@scarlet.be)

We zouden het appreciëren als zoveel mogelijk mensen hun lijsten binnenbrengen, zodat het beperkt aantal favorieten wat aangevuld wordt en de kampioenviering nog feestelijker wordt. Het totale overzicht van de ingezonden kilometerstanden zal ook in het volgende Runnertje worden opgenomen.

Belangrijke opmerking :

Alle leden die in aanmerking komen voor een of ander kampioenschap zullen door ons vooraf worden gecontacteerd. Dit om de volgende (belangrijke) reden :

zie vorig jaar : gewijzigd reglement :

" Wie in één of ander kampioenschap een prijs bekommt dient die persoonlijk te komen afhalen op het ledenfeest. Wie niet aanwezig kan zijn verliest automatisch het recht op zijn of haar prijs "

Misschien eventjes verduidelijken wat hierboven vermeld staat omdat jullie waarschijnlijk denken dat we misschien een beetje te hard van stapel lopen in dit verband:

*De club investeert veel geld aan deze kampioenschappen (een kleine 600 euro wat toch in oude Belgische franken nog altijd neerkomt op 24 000 Bef;). We merken ieder jaar bij het nemen van de groepsfoto (van het kampioenschap) dat die nog enkel bestaat uit enkele sponsors en het bestuur plus een **kleine minderheid van de laureaten** . Om aan deze toestand een halt toe te roepen hebben wij vanuit het bestuur geoordeeld deze regel aan het reglement te moeten toevoegen.*

Zonder de steun van volgende nevensponsors zou het inrichten van onze Kermisloop onmogelijk geweest zijn :

Sponsors kermisloop 2018:

- **DVV kantoor Vervaeke – Flion Eric** te Zedelgem : alle verzekeringen en bankverrichtingen

Uit sympathie Plakwerken Verhaeghe Bart, Apotheek Depuydt, Schepen van sport : Dewulf Rita. Audenaert Kristof Burgemeester Torhout.

Steunen onze wedstrijd :

- **Noord 57** : eethuis in Torhout
- **Eethuis Socrates** : oostendestraat Torhout
- **Bakkerij Stefaan** : Zwevezelestraat 7 te Torhout
- **PVBA TIBO** : Klaverstraat 3 te Torhout alle hout en schrijnwerken
- **Vlaeminck Marc** : Baliebrugstraat 35 te Ruddervoorde : alle bouw- en renovatiewerken
- **t' Gildeken Lichtervelde**: alle feestelijkheden
- **Rondeleze Dirk** : kinesitherapie Wijnendale
- **Koxx** : Een adres voor een gezellig etentje te Jabbeke
- **Thuisvepleging Heidi Dejaegher** uit Torhout

Tevens danken wij de sport- en stadsdiensten van de stad Torhout

Dank aan de provincie West-Vlaanderen en het rode kruis Torhout .

Wanneer jullie naar een van bovenvermelde zaken gaan gelieve je dan steeds kenbaar te maken als lid van de Road Runners Torhout. Gedenk tevens



bovenstaande en onderstaande ondernemingen bij het plannen of maken van een of andere aankoop : ' t ene plezier is het andere waard

**Voor alle Timmer en Schrijnwerk : een adres : Balanck Martijn
Loppemsestraat 36A 8210 Zedelgem : tel : 050-20 94 67**

Hoofdsponsors van onze loopwedstrijd zijn:

*** BRU/SPA , Alpro Soya ,Schrauwen en Zonen, Runningcenter Brugge / Hulste*
Verzekeringen Vanhouttegem, Funerarium Rommelaere, Francky Debeuf, Eli
Lombaert, Brillen Serry, bvba Pralong alle verzekeeringen Loppem, Narco
cafésipelen, Caldare, Deblaere- Van Iseghem Lichtervelde, schoenen De Ster te
Torhout, Verzekeringen Seguro Loppem en Verzekeringen Deketelaere Eddy
Torhout, Taveirne Torhout**

Nieuwjaarsreceptie : zondag 06 januari 2019 :



Op **zondag 6 januari** nodigen wij naar traditie alle leden uit naar de parochiezaal van Wijnendale om met ons het glas te komen heffen op 2019. Iedereen is welkom, ook kinderen, verloofde enz... worden verwacht vanaf 11uur. Met een hapje, drankje en gezellige babbel onder vrienden zetten wij het nieuwe loopseizoen in. Tevens kan al wie in orde is met het

lidgeld voor 2018/2019, en niet kon aanwezig zijn op het clubfeest, hier zijn cadeaubon verbonden aan het lidgeld komen afhalen. Dit is **de voorlaatste kans** om dit geschenk te komen afhalen. Nadien kan het nog op de **kaarting van vrijdag 08 maart 2019**. Nadien blijven alle niet afgehaalde bonnen eigendom van de club.

De inschrijvingen voor dit gebeuren worden **uiterlijk verwacht tegen 01 januari 2019**. Om praktische redenen zouden wij het erg op prijs stellen dat iedereen zich zou houden aan deze deadline. Men kan zijn aanwezigheid melden hetzij via mail op het volgende adres : wilfried.vierstraete@pandora.be of door het afgeven van de in een volgend Runnertje terug te vinden inschrijvingsstrook aan een van de bestuursleden.

Kaarting : Vrijdag 08 maart 2019 :

Ondertussen zou iedereen die in orde is met zijn bijdrage (voor het lidgeld) ook 10 kaarten voor deze kaarting moeten gekregen hebben. Wegens een aanpassing aan het innen van het lidgeld (zie vorige) zou iedereen die daarmee in orde is ook zijn kaarten (10) al betaald hebben. Bijgevolg dient men enkel op vrijdag 8 maart zijn pannenkoeken te komen afhalen. Wie niet in de mogelijkheid is om ze de avond zelf te komen afhalen wordt verzocht deze in de week volgende op de kaarting te komen ophalen bij de secretaris. Achteraf (ongeveer een tweetal weken) kunnen de pannenkoeken niet meer afgehaald worden (waarborg van versheid). Wie ze niet afhaalt binnen de gestelde periode kan ook geen aanspraak meer maken op de reeds betaalde 15 Euro. Dit wordt dan aanzien als steun aan de club. Wie meer kaarten wens kan die nog altijd aanvragen op het secretariaat of bij de inschrijving (zie zitdagen). Vanaf 50 verkochte kaarten voorzien wij één speciale prijs.

