

Woord vooraf



Woord vooraf

Het is zondag 13 oktober als ik op het computerklavier begin te tokkelen. Buiten is het nog steeds een gezonde mix tussen zomer en herfst. De zomer overschaduwde nog steeds deels de herfst. Niettemin hangt de herfst toch al in de lucht. Net een trainingsloopje op ons wedstrijdparcours achter de rug.

Onze jaarlijkse loopwedstrijd en wandeltocht zijn inmiddels alweer even achter de rug. Honderden mensen hebben we aan het lopen en het wandelen gezet. Opnieuw werd het een schot in de roos. De weergoden waren ons, na twee regenedities, op de wandeltocht opnieuw gunstig gezind. Ons kwaliteitsmerk zorgde er voor dat er opnieuw honderden wandelaars naar Wijnendale afzakten.

Hartverwarmend waren onze loopwedstrijd en wandeltocht. Dergelijke organisaties zijn immers enkel mogelijk dankzij de inzet van velen. Het doet dan ook deugd te zien hoeveel mensen opnieuw in het getouw waren. Tientallen tekenden opnieuw present om een handje toe te steken. Een eenvoudige vraag om te helpen en telkens een simpel ja. Mensen die zelfs geen lid zijn van onze club maar de Roadrunners een warm hart toedragen, dragen eveneens meer dan hun steentje bij. Hetzelfde geldt voor onze sponsors. Ook zij maken door hun positief antwoord op de vraag naar sponsoring heel veel mogelijk. Hartelijk dank aan allen die op één of andere manier hebben bijgedragen tot deze succesvolle organisaties.

Op 22 september trokken we met een volle bus op clubuitstap. Na oester- en mosselverhalen (Yerseke) ging het richting Lewedorp. De roadrunners liepen er de pannen van het dak met zelfs een volledig Roadrunnerspodium bij de 10km dames. We hebben er ongetwijfeld een blijvende indruk nagelaten. Ook de jongste telgen van het gezelschap wandelden niet alleen met gezwinde tred maar genoten van de uitstap. De toekomst is verzekerd.

Nog maar 'net' hebben we ons 'afscheid' aan het zomerseizoen achter de rug. De geur van de dampende frieten op 26 september hangt nog boven Groenhovebos...

Momenteel zijn we in volle voorbereiding voor de laatste clubactiviteit van het jaar. Stip met fluo nog eens 23 november in jullie agenda aan. Niemand minder dan Louis Flion, die zich stilaan tot het kruim van de Vlaamse zangers mag rekenen, komt optreden. Ambiance verzekerd.

Vooraleer tot de climax van het jaar te komen, moeten/mogen we echter nog ons lidmaatschap hernieuwen. Meer hierover verder in het Runnertje. Hopelijk mogen we jullie ook volgend jaar opnieuw als Roadrunner begroeten.

Met dit laatste maak ik meteen de brug naar het nieuwe loopjaar. Het is uiteraard nog veel te vroeg voor eindejaarswensen, laat staan voor nieuwjaarswensen maar ik kan jullie nu al meegeven dat de nieuwjaarsreceptie op 5 januari 2020 zal plaatsvinden. Opnieuw hopen we de kaap van de 100 aanwezigen te ronden. Voor minder doen we het niet. Ook de datum van onze traditionele kaarting kan je al inschrijven: 6 maart 2020. Bovendien zetten we de organisatie van onze trail verder. Begin maar al te trainen om op 26 januari fris en monter aan de start te staan. Heel veel activiteiten staan dus op til. Wees erbij.

Herwig

Lidgeld voor seizoen 2020 :

2019 trekt zich met een slakkengangetje naar zijn einde. Bladeren vallen van de bomen en de koude korte dagen beginnen zich te laten gevoelen. De herfst doet zijn intrede en bijgevolg is het tijd om als secretaris de lade te open en het lidgeld voor het nieuwe seizoen te innen. Daar ons clubseizoen de deur sluit op 31 Oktober en 1 november de start is van een nieuw werkjaar kloppen wij bijgevolg op jullie deur aan om het lidgeld te vernieuwen.

Een nieuw jaar brengt niet alleen in de politiek verandering met zich mee doch wij blijven bij het oude wat het innen van het lidgeld betreft:

Wie zijn lidgeld voor 2020 komt te vernieuwen **betaald 40 euro aan lidgeld** (ongewijzigd) en **betaald ook meteen zijn kaarten voor de kaarting**. Wat maakt dat de inschrijving voor **2020 idem is aan het vorige**



seizoen : 55 Euro vragen wij voor het vernieuwen van het lidgeld, kaarting inbegrepen. Met andere woorden : **op de kaarting van vrijdag 6 maart dient niemand meer zijn kaarten te betalen!!!!**

Voor het lidgeld van **40 Euro per persoon** krijgt men dan ook heel wat in return: zijnde naar jaarlijkse gewoonte een geschenk waar niets meer dient voor betaald te worden. Dit jaar zijn wij gegaan voor **een degelijk regenvestje die bruikbaar is tijdens het lopen**. Dit is zo te zien de evolutie van de laatste dagen geen overbodige luxe.. Eventjes verduidelijken : via het ziekenfonds krijgt men een terugbetaling van 15 Euro en het aangeboden geschenk heeft een winkelwaarde van minstens 50 Euro, maakt dat het lid kan bekomen worden voor **0,0000 Euro**. Er dienen geen papieren meer binnengebracht voor die teruggave van het ziekenfonds. De documenten voor deze teruggave hangen aan de lidkaart die op de zitdagen ter beschikking zal zijn. Enkel dit formulier dient men achteraf af te geven bij het desbetreffende ziekenfonds. Naast die bijdrage voorzien wij 4 keer per jaar een tijdschrift " Het Runnertje " genaamd en kunnen allerlei kortingen bekomen worden via de busreis, ledenfeest, clubkledij groepsinschrijving enz.....Tevens krijgen alle leden de gelegenheid om gratis deel te nemen aan onze welbekende nevenorganisaties zoals de nieuwjaarsreceptie en het frietjesfestijn bij het afsluiten van het zomerseizoen.

Om iedereen de kans te geven om zich in orde te stellen met de betaling van dit lidgeld organiseren wij de onze ondertussen toch wel **gekende zitdagen** in het brandweerkazerne van Torhout. Deze gaan door op **dinsdagen 5 en 7 november telkens van 18u30 tot 20u30**. Hier kan men het lidgeld betalen, formulier ziekenfonds en lidkaart afhalen, zich inschrijven voor het ledenfeest (zie verder in dit Runnertje) en voor diegene die het wensen clubkledij aankopen voor een superster prijs (zie ook verder in dit nummer)

Clubfeest : zaterdag 23 November 2019



Op **zaterdag 23 november** houden wij ons jaarlijks clubfeest. Na het succes van vorige jaren gaat het ook dit jaar richting Lichtervelde. We geven voor de vijfde keer rendez-vous in Het Gildeke , Statiestraat 9 (de vroegere Burgersgilde).

Terug hebben wij alles in het werk gesteld om van dit komende feest een succes te maken. We blijven trouw aan de tradities en gaan voor een feest

waar alles *vooraf betaald is en niets meer dient betaald te worden de avond zelf* (zie drank enz..). Leden en inwonende betalen als naar gewoonte slechts een fractie van de kostprijs. De rest wordt gedragen door de clubkas. Omdat wij graag met velen zouden aanzitten is de *kostprijs van deze avond bepaald op 30 Euro voor leden en 65 euro voor de andere gezinsleden*. Dit is dan ook een "All in " prijs die nergens anders zal kunnen gevonden worden : eten, drank, leute en plezier naast een gezellig samenzijn met maten en vrienden voor die prijs komt men zelfs in het Guinness boek terecht. Ook worden op deze avond onze kampioenen in de bloemetjes gezet en bekomt iedere aanwezige zijn geschenk verbonden aan het lidgeld. Ook houden wij eraan om ieder lid bij het binnenkomen te verwelkomen met een waardevol verrassingsgeschenk en neemt iedereen deel aan een tombola met waardevolle prijzen. Wie nu nog niet overtuigd is om af te komen moet zeker verder lezen :

Kok Herbert van het Gildeken zal ons volgend menu serveren :

Aperitief vergezeld van aangepaste hapjes

borrelgarnituur

Soepje van butternutpompoe, Spaanse ham en zure room

HOOFDGERECHTENBUFFET :

**gegrilde rundslende met béarnaisesaus
en/of**

**Parelhoen in wildsausje met veenbessen
en/of**

**Duo van wat de zee ons te bieden heeft
alles met aanbod van seizoengroenten
frietjes en/of aardappelpuree**

***Nieuw* : voor onze Vegi :Rovioli met boschampignons , truffelsausje**

Dessertenbuffet,

variatie van huisbereide nagerechtjes

(crème brulee, tiramisu,chocolademousse, bavarois, flensjes, mini moelleux,vanille ijs

enz

Aansluitend koffie met versnaperingen

Nadat de magen gevuld en de kampioenen gevierd zijn voorzien wij nog een optreden van **Louis Flion** ondertussen een welgekende naam in het Vlaamse schlager gebeuren . Elk zegge het voort.

De inschrijvingen voor dit ledenfeest worden uiterlijk verwacht tegen zaterdag 17 november.

Overschrijven kan ook met vermelding van naam en aantal personen op het volgende

rekeningnummer : BE 62 0014 5657 7561

Let op : men is pas ingeschreven als alles betaald is.

We verwachten alle ingeschrevenen tegen 19 uur

De afwezigen zullen andermaal ongelijk hebben !!!!



Nieuwjaarsreceptie 2020 :

Noteer alvast **zondag 5 januari 2020** (*had er nog niet bij stilgestaan doch 20-20 is toch een mooi getal is om zien*) in jullie agenda. We houden eraan om alle leden, sponsoren medewerkers enz.... (met een hapje en een drankje) een gelukkig, voorspoedig maar vooral een gezond Nieuwjaar toe te wensen. Deze receptie gaat door in de parochiezaal van Wijnendale. Meer nieuws met mogelijkheid tot inschrijven in een volgend Runnertje.

Marching 2020 :

De Marching is reeds lang begraven en noemt nu eigenlijk " Walking in Belgium " dit om het natuurlijk in het Nederlands gezegd te krijgen. Voor het leken onder ons nog eventjes verduidelijken wat dit boek te bieden heeft : " De Walking " is een boek die alle gegevens herbergt over (+/-) alle wandeltochten in België. Naast startplaats, afstand enz.. zijn er ook gegevens aangaande de respectievelijk tocht in terug te vinden. Dit boek kan door onze



clubleden besteld worden op een van de voorvermelde zitdagen tegen **de luxeprijs van 2 Euro** . Daar wij er slecht een 15 tal in bestelling hebben is het wenselijk om er opnieuw als de kippen bij te zijn. Ook hier is het voor de rappe.... wie eerst komt eerst maalt zegt een of ander spreekwoord : knoop dit in jullie oren als je zo'n boek wil bemachtigen.

Wintertraining 2019/2020 :

Met het vroeger duister worden zijn wij (sommigen althans) verhuisd van het Groenhovebos naar de piste van Torhout. Wij huren de polyvalente piste en aanverwanten (douches, kleedkamers enz) af op **dinsdag en donderdagen van 18u30 tot 20.00 uur**. Leden van onze club dienen bijgevolg **geen sportkaart** aan te kopen om gebruik te mogen maken van voorvermelde faciliteiten. Daar we vroeger rondjes draaiden van 400 meter is dit ondertussen gegroeid tot lussen van ongeveer 1.5 km. Iedereen is welkom en kan zich voegen bij een of ander groepje die het tempo loopt die hem of haar past.

De wintertijd heeft zonder meer ook zijn charme doch ik meen te mogen stellen dat menig lid al aan het uitkijken is naar de lente om opnieuw te kunnen lopen tussen het groen van het Groenhove bos.

° **Trail : zondag 26 januari 2020**

Daar we mee willen zijn met onze tijd hebben wij binnen het bestuur beslist om een vervolg te breien aan onze succesvolle Trails van vorige jaren. Deze gaat volgend jaar door op **zondag 26 januari** en neemt een **aanvang om 10.00u**. **Inschrijven kan vanaf heden : zie website**

De afstanden van 7 en 21 km krijgen andermaal een uitbreiding met een 15 km loop. Nadat vorig jaar 99% van de deelnemers super tevreden waren over de organisatie en de omloop kunnen wij ook dit jaar niet achterblijven om er opnieuw iets moois en leuks van te maken. We kijken andermaal uit om een prachtige omloop in elkaar te boksen die zich zal kronkelen door de bossen en privé domeinen aangrenzend aan Wijnendale/ Torhout. Ook deze keer wijken wij uit naar het : **Tenniscenter Houtland** gelegen achter het park van de Warande met ingang via de Aartrijkestraat juist naast transportfirma Huyghe. Start, aankomst en douches zijn aldaar voorzien.

Wie zich wil inschrijven kan dit vanaf heden doen door storting van het verschuldigde bedrag (**7 km = 9€ / 15 km = 10€ / 21 km = 12€**) op volgend **rekeningnummer** :

BE 62 0014 5657 7561

Daginschrijvingen worden niet aanvaard en bijgevolg dient iedereen vooraf in te schrijven.

Tevens beperken wij het aantal deelnemers (om alles goede banen te kunnen leiden) tot 350. Vorig jaar hebben wij menig atleet moeten ontgoochelen daar alles in korte tijd volzet was. Het is dus ook hier opnieuw voor de rappe. De inschrijvingen lopen ondertussen al vlot binnen.

Er zijn podiumprijzen voorzien voor de eerste drie dames en heren dit op alle afstanden. Alle ingeschrevenen die de aankomst bereiken krijgen een tas met prachtige naturaprijzen ons geschonken door onze milde sponsors waarvoor uiteraard dank.

Wie ne keer wil kennis maken met of wat een trail is, die van de natuur houdt en zich niet wil uitsloven om een of ander supertijd te realiseren doch volop wil genieten van de natuur rond Wijnendale en Torhout moet zich zeker inschrijven. Lopen voor de leute , met vrienden of vriendinnen en dit dichtbij zonder verre verplaatsing : 't is moment gasten . Kom ons steunen en loop eens mee door velden, bossen en wegels , ver weg van iedere vorm van verkeer.

Inschrijven is de boodschap en zoals steeds : niet wachten maar gewoon doen !!!!.

Daar wij voor deze organisatie ook veel hulp kunnen gebruiken vragen wij aan diegene die zich niet geroepen voelen om te lopen zich als vrijwilliger op te geven bij een van de bestuursleden. Alle hulp is meer dan welkom. Alvast dank.....

° **BUSJE kwam zo.....: CLUBUITSTAP 22 September**

Op zondag 22 september kwamen 42 vrolijke mensen naar de parking op de wijk " de Drie Koningen " alwaar Ronny ons met zijn bus stond op te wachten. Wanneer iedereen (sommigen nog met de slapers in hun ogen en enkelen die zelfs het aanvangsuur uit het oog hadden verloren) ingestapt waren ging het richting Jabbeke alwaar een uitgebreid ontbijt op



ons stond te wachten bij Koxx. Daarna ging het richting Nederland. Yerseke om volledig te zijn . Daar brachten twee gidsen ons de nodige kennis bij over het kweken van oesters en mosselen . Nadien konden we genieten van onze meegebrachte lunch en dit onder een stralende herfstzonnetje. Terug de bus op richting Leeuwardorp. Daar werd kort na de middag de start

gegeven van de wedstrijd : een prachtige loopwedstrijd (ook wandeltocht) doorheen de natuur van het Zeelandse ommeland. Menige Road Runner liep zich in de kijker en belande bijgevolg ook op het podium. Nadat iedereen zich gewassen (+/-) en geplast had vertrokken wij richting Middelburg alwaar er tijd over was voor een vrij moment . Nadien stapte iedereen moe maar voldaan de bus op richting Torhout om in de statie van Wijnendale aan te zitten voor een degelijk doch overvloedige maaltijd. We menen te mogen stellen dat alle deelnemers voldaan en tevreden naar huis zijn getrokken. Op naar volgend jaar..... de afwezigen hadden andermaal ongelijk .

Dat deze reis heel wat werk (en ook veel centjes uit de clubkas) heeft gekost hoeft geen betoog : dank aan de organisatoren met in het bijzonder Francky en Marc die het nodige opzoekingswerk voor hun rekening hebben genomen.

° **Wandeltocht : woensdag 28 Augustus te Wijnendale**

Op woensdag 28 augustus werd door onze club de " 16-de terug naar de natuurtocht " ingericht. Er kon gestart worden vanaf 7.00 uur tot 15 uur. Start en aankomst was voorzien in de parochiezaal van Wijnendale. Volgende afstanden konden gelopen of gewandeld worden : 6, 12 of 18 km. Alle bossen uit de omtrek van Wijnendale werden aangedaan.



Prachtig weer werd voorpelt en bleek ook de waarheid. Daar wij de vorige 2 jaren getraakteerd werden op water in overvloed kregen wij deze keer de zon te zien. Wie hoopte op een record opkomst kwam ook nu weer bedrogen uit. Het was nu te warm..... Menig wandelaar liet zich afschrikken door de warmte wat resulteerde in een grote opkomst in de voormiddag om dan stilletjes uit te doven naar de middag toe. Klagen doen wij echter niet met ongeveer een 600 deelnemers mogen wij ons gelukkig achten. Onder hen ook menige Road Runners. Dank aan allen die dit goede weer trotseerden om onze club te steunen met hun aanwezigheid. Op naar

de 17-de editie die zal doorgaan op **woensdag 26 augustus 2020** (*schone cijfer hé: 20-20*).

Bij leven en welzijn hopen wij er terug bij te zijn, hopelijk met de weergoden ook deze keer aan onze zijde (maar dan de goede kant ervan : wandelweer dus...)...

Dank ook aan alle medewerkers en sponsors die op de een of andere manier hun steentje hebben bijgedragen om ook dit evenement te laten slagen.

° **Wedstrijd : 22-ste Torhoutse kermisloop 2020**

De Torhoutse kermisloop die ondertussen omgedoopt is naar de Torhoutse Bosloop gaat



volgend jaar door op **zaterdag 18 april**. Noteer alvast ook deze datum in jullie agenda of op de binnenkant van de handpalm. Hopelijk zijn de weergoden ons nog eens gunstig gezind. Lekker loopweertje, veel deelnemers en achteraf geen problemen of klachten, daar zouden wij opnieuw willen voor tekenen. Hopelijk hebben wij dan ook – weer het genoeg om voor deze

wedstrijd op de hulp van ne pak en zak leden te kunnen rekenen. Zonder medewerkers en sponsors is het inrichten van deze wedstrijd onmogelijk : DANK !!!!

° **Terugbetaling Ziekenfonds :**

Misschien nog eventjes ter herinnering brengen : wie nog geen attest heeft binnengebracht ter afstempeling op het secretariaat kan dit voor **2019** nog altijd doen. Wie hiervan gebruik wil maken brengt een formulier ter afstempeling binnen bij de secretaris. Vanaf dit jaar is er zo'n ingevuld formulier aangehecht bij de lidkaart

° **Geschenk Road Runners tevens ledengeschenk voor 2020**

Zoals ieder jaar krijgt al wie zich inschrijft voor het seizoen 2020 een geschenk van de club aangeboden. Dit jaar hebben wij geopteerd voor **een regenjas** (waarde van minstens : **50 Euro**) in onze traditionele kleuren. Dit geschenk is enkel mogelijk doordat wij weerom kunnen putten uit onze clubkassa die ondertussen toch wel een beetje op dieet aan het komen is.

Dit regenjasje zal kunnen afgehaald worden op ons eerstkomende **ledenfeest van 23 november**. Wie niet wenst, wil of kan aanwezig zijn op het ledenfeest krijgt nog twee kansen om deze regenjas te komen ophalen : **zondag 5 januari 2020** (*nieuwjaarsreceptie*) en op **6 maart 2020** (*kaarting*). Niet afgehaalde jassen blijven nadien eigendom van de club en kunnen niet ergens anders afgehaald of bekomen worden.

° **Superaanbod voorbehouden voor leden Road Runners Torhout :**

Aanbod : We gaan nog ne keer grote kuis houden in onze voorraad kledij. Na jaren van opsparen gaan we alle nog beschikbare clubkledij te koop aanbieden op de voorvermelde zitdagen. Alles zal aan super prijzen te verkrijgen zijn en zoals altijd : op = op Passen en aankopen kan gebeuren tijden de voorvermelde zitdagen die zoals jullie ondertussen wel zijn te weten gekomen door het lezen van dit Runnertje doorgaan op de dinsdagen 05 en 07/11.

Let op : Niet alle maten zijn zowel voor dames en heren nog ter beschikking . Bijbestellingen zijn niet mogelijk

Verjaren in de maand November :

08/11	Lemaire Peter	09/11	Balanck Hugo
08/11	Vandenameele Martine	15/11	Adam Robert
13/11	Vandenberghe Lut		
19/11	Vanwalleghem Charlotte		
20/11	Nolf Pol		
22/11	Popelier Patrick		
24/11	Willaert Luc		

Verjaren in de maand December :

04/12	Depoorter Christophe	10/12	Debeuf Nico
17/12	Paepe André	20/12	Van Der Geughte Fernand
22/12	Boddin Dina		
26/12	Mouton Linda		

Verjaren in de maand Januari :

02/01	Knockaert Ivan	26/01	Claeys Hedwig
15/01	Blomme Christine	28/01	Dewulf Marc
18/01	Kimpe Paul		
26/01	Denolf Geert		



Zo dit waren ze dan: onze jarigen voor de komende maanden.

Alle jarigen wensen wij vanuit het bestuur nog vele jaren van loop en ander plezier toe. Soms worden hier wel eens mensen vergeten of worden datums niet juist vermeld, gelieve ons hiervoor te verontschuldigen. Van kwaad opzet kan gewoon geen sprake zijn...maar je moet daarom niet laten om te trakteren...Info aangaande een of ander traktaat is steeds terug te vinden op onze website. <http://www.roadrunnerstorhout.net>

Wie niet voor voldongen feiten wenst komen te staan doet er goed aan af te spreken met ons Rita, zo wordt voorkomen dat er twee personen op dezelfde datum den bak van hun auto volladen met drank en kan de zaal vooraf gereserveerd worden!!!!!!

Wandeltochten/ wedstrijden : Op de inschrijvingskaart (wandeltochten) vraagt men telkens het clubnummer te vermelden, voor de Road Runners Torhout vzw is dit **nummer: 5271** .Volgende wandeltochten / wedstrijden worden warm aanbevolen: De wandeltochten in het vet gedrukt verdienen de voorkeur en zijn enig in hun soort. Deze tochten leggen voornamelijk de link met de natuur en zijn daarom ook warm aanbevolen. Wie

het drukke verkeer achter zich wil laten doet er goed aan eens deel te nemen aan één van deze tochten, men zal het zich zeker niet beklagen :

01/11/2019	vrijdag	Koekelare	Zaal de Regenboog	5-10-15-20 km
02/11/2019	zaterdag	St-Michiels	KTA refter Brugge	8-12-16-25 km
03/11/2019	zondag	Ingelmunster	Sportstadion	5-12-18-21-28km
08/11/2019	vrijdag	Gits	Voetbalkantine	4-6-8-12-18 km
09/11/2019	zaterdag	Ichtegem	Sporthal	4-8-12-16-20km
10/11/2019	zondag	Ruddervoorde	Riddehof	5-7-10-13-18-22km
11/11/2019	maandag	Torhout	Club de B	7-14-21 km
15/11/2019	vrijdag	Lichtervelde	De Schouw	6-12-20 km
16/11/2019	zaterdag	Zedelgem	De Groene Meersen	6-12-18-24-30km
17/11/2019	zondag	Oedelem	Land en tuinbouwinst	4-6-11-15-21 km
24/11/2019	zondag	Geluveld	St.-Pieterscollege	5-10-12-15-20-26
30/11/2019	zaterdag	Zevokote	Cultureel centrum	4-8-14-18-23 km
01/12/2019	zondag	Gits	Dominiek Savio	4-6-12-15-18-25km

Voor verdere gegevens aangaande deze en andere wandeltochten zie boek "Walking " & de site van Wandelsport Vlaanderen

Voor de leden onder ons nog eventjes een woordje uitleg :

Voor al deze tochten verzamelen wij in de startplaats om stipt 08.00 uur om de tocht aan te vatten. Er worden groepjes gemaakt afhankelijk van het beoogde tempo.

Noteer alvast volgende data in jullie agenda :

Zaterdag	23 november 2020	: Ledenfeest RRT : Lichtervelde
Zondag	05 Januari 2020	: Nieuwjaarsreceptie RRT vzw te Wijnendale !!!!
Zondag	26 Januari 2020	: vervroegde Valentijns Trail
Vrijdag	06 maart 2020	: Kaarting RRT vzw
Zaterdag	18 april 2020	: Torhoutse kermisloop
Woensdag	26 Augustus 2020	: Terug naar de natuur/ wandeltocht

◦ **Runningcenter criterium van West-Vlaanderen 2019:**

Ondertussen is ook de editie van 2019 voltooid verleden tijd. Met onze club deden wij

het andermaal barslecht. Ten opzichte van vorige jaren kregen wij niet meer leden aan de start van dit criterium. Nog een geluk bij een ongeluk dat het ploegenklassement hier is afgevoerd. Veel zouden wij er in ieder geval niet van terecht hebben gebracht. Misschien brengt een nieuw jaar

meer volk naar de wedstrijden. Dromen mag toch nog

Volgend jaar wordt er niks aan het concept veranderd. Enkel Ardoorie verdwijnt uit de reeks wegens afhaken van de verantwoordelijke van deze organisatie. De puntdeling voor de verschillende klassementen blijft behouden. Hopelijk staan er onder onze leden enkele witte raven op die ons terug een duw in de rug kunnen geven om nog ne keer goed voor de dag te kunnen komen. Volgende data werden vastgelegd :

RUNNINGCENTERCRITERIUM v/H HOUTLAND 2020

powered by Scott (editie 29)

Algemene voorwaarden en reglement zie
www.runningcentercriterium.be/reglement.html

mail: info@runningcentercriterium.be

Eernegem: 21/3/2020 Oudenburg : 14/3/2020 Ichtegem : 13/04/2020
Gistel: 02/05/2020 Jabbeke : 20/5/2020
Zwevezele : 05/06/2020
Egem: 27/06/2020 Koekelare : 04/7/2020
Bekegem : 21/7/2020
Ardooi: haakt af Torhout : 18/04/2020

Keiem : 22/8/2020

**MARATHONKLASSEMENT 2018 / 2019 Stand tot
22/10/2019**

MARATHONKAMPIOENSCHAP 2018 - 2019

NR	NAAM	°JAAR	TIJD	PLAATS + NAAM WEDSTRIJD
1	GEVAERT PETER	1971	3:08:59	MARATHON NACHT VAN VLAANDEREN TORHOUT
2	DECORTE PATRICK	1960	3:13:13	MARATHON DU MEDOC
3	VANDEBROUCKE KOEN	1966	3:17:44	MARATHON NACHT VAN VLAANDEREN TORHOUT
4	VANDEBROUCKE KOEN	1966	3:18:24	MARATHON ANTWERPEN
1	DEWAELE CHARLOTTE		3:55:44	MARATHON NACHT VAN VLAANDEREN TORHOUT
5	DEPOORTER CHRISTOPHE	1969	4:02:33	MARATHON NACHT VAN VLAANDEREN TORHOUT
6	DEMOORTELE JOHAN	1961	4:37:54	MARATHON DU MEDOC

HALVE MARATHONKAMPIOENSCHAP 2018 - 2019

NR	NAAM	°JAAR	TIJD	PLAATS + NAAM WEDSTRIJD
1	GEVAERT PETER	1971	1:28:13	VERLOREN KOST TRAIL TORHOUT
2	LEMAIRE PETER	1967	1:29:26	VERLOREN KOST TRAIL TORHOUT
3	MOEYAERT JERRY	1965	1:33:52	NACHT VAN VLAANDEREN TORHOUT
4	SEYNAEVE HENK	1971	1:36:39	NACHT VAN VLAANDEREN TORHOUT
5	MOEYAERT JERRY	1965	1:38:59	VERLOREN KOST TRAIL TORHOUT
6	DECORTE PATRICK	1960	1:39:24	VERLOREN KOST TRAIL TORHOUT

7	SEYNAEVE HENK	1971	1:39:44	VERLOREN KOST TRAIL TORHOUT
8	CARPENTIER MICHEL	1966	1:41:19	NACHT VAN VLAANDEREN TORHOUT
9	BALANCK HUGO	1962	1:47:11	VERLOREN KOST TRAIL TORHOUT
10	DEPOORTER CHRISTOPHE	1969	1:48:07	VERLOREN KOST TRAIL TORHOUT
11	SOETE JURGEN	1973	1:50:32	NACHT VAN VLAANDEREN TORHOUT
12	DESENDER STEFAAN	1966	1:52:00	NACHT VAN VLAANDEREN TORHOUT
13	ADAM BOB	1955	1:52:20	NACHT VAN VLAANDEREN TORHOUT
1	PERSYN VEERLE		1:52:57	NACHT VAN VLAANDEREN TORHOUT
2	DEBOU ELS		1:53:05	NACHT VAN VLAANDEREN TORHOUT
14	SCHRAUWEN HANS	1968	1:53:24	VERLOREN KOST TRAIL TORHOUT
3	SLABINCK ERNA		1:55:43	NACHT VAN VLAANDEREN TORHOUT
15	VLAEMINCK MARC	1966	2:04:41	VERLOREN KOST TRAIL TORHOUT
4	KNOCKAERT GEORGETTE		2:12:57	NACHT VAN VLAANDEREN TORHOUT

Zie bovenstaande lijst :

't is **gene vette hé gastjes** dit jaar. Marathons worden blijkbaar minder en minder gelopen en als er dan nog ene gelopen wordt is het als vlaggendrager die de tijd gaat opgeven van het te lopen tempo. Mama Mia waar is de tijd gebleven dat we met deze club ons moesten inhouden om er net geen 100 in totaal te hebben gelopen. Eigen (zoals zoveel zaken zeker) aan te tijdsgeest.... wie zal het zeggen. Wat we wel en zeker weten is dat er minder en minder wedstrijden worden gelopen waar **een tijd** kan op geplakt worden. Het moet allemaal modern zijn zoals men het dan noemt : door gebouwen lopen, door water en slijk ploeteren, zich onderweg laten beschilderen met ene of andere(gezonde ??) verpoeder enz... En wat nog meer is : deze zaken mogen dan ook geld kosten, blijkbaar ligt niemand wakker dat er een of andere organisatie zich rijk aan het maken is op kosten van de loper. Als het maar voor de fun is : wie zijn wij om dit tegen te spreken. Als men maar gelukkig is in zijn doen en laten, wat kunnen wij ons dan nog ons vragen stellen over deze evolutie..... Ook het clubgevoel kent mindere tijden. Daar waar men vroeger veel meer in groep naar voor kwam is men nu veelal op het individuele ingesteld. Het " ik " gevoel heeft plaats gemaakt voor het " ons " gevoel. Een slechte zaak?? Wie zal het zeggen..... De tijd zal raad brengen zeker? Allé op naar volgend jaar.... wie voelt zich geroepen om eens tegen de stroom in te roeien ???

° Loopagenda november/ December 2019 :

- Zat 2 november:** [Naturarun in Oostduinkerke 14h30' 5km - 15km -21km](#)
- Zaterdag 2 november:** [Feesteloop in Avelgem 18h 5km - 10km](#)
- Zondag 3 november:** [Survival Run Brugge - Damme - Brugge 10h 7km - 10km - 20km](#)
- Zondag 3 november:** [62ste Jongerencross Waregem 11h 8,14km](#)
- Zondag 10 november:** [Urban Trail in Brugge 6km - 10km](#)
- Zondag 10 november:** [4de Poppiesrun in Zonnebeke 13h 5,2km - 10,4km - 16,109km](#)
- Maandag 11 november:** [61ste Cross van Marke 14h 4,3km](#)
- Zaterdag 16 november:** [25ste Route 62 in Gistel 14h 4,075km - 7,3km - 12km](#)
- Zondag 17 november:** [2de Brugse Veldloop in Sint-Kruis 10h30 9,92km](#)
- Zaterdag 23 november:** [8ste Milcobelrun in Langemark 13h30' 3,75km / 7,75km/11,5km](#)
- Zondag 24 november:** [Crosscup in Roeselare 11h30' 9,4km](#)

Wie meer gegevens aangaande een van bovenvermelde wedstrijden wil te weten komen kan steeds terecht op de desbetreffende site van de organisatie

°Innige deelneming aan :

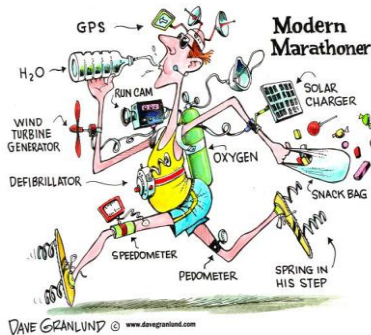
Dit jaar werden wij voor meer dan we voor mogelijk hebben gehouden getroffen door het afscheid te moeten nemen van menig clublid, loopvriend of dichte kennis. Ter nagedachtenis kunnen wij misschien nog eventjes onze gedachten in stilte laten dwalen naar volgende vrienden waar wij tot onze grote spijt afscheid hebben moeten nemen tijdens het voorbije jaar :

Rogier Fonteyne, Alain Dewaele, Roger Commeyne, Daniel Delameyeure en Danny Vanslembrouck

Moge ze rusten in vrede en in stilte en voor eeuwig in onze gedachten blijven.

Kampioenschappen RRT vzw 2018- 2019

Op 1 november 2019 start het nieuwe loopseizoen. Een nieuw seizoen gaat steeds gepaard met een blik op het voorbije seizoen, waarin weer heel wat kilometers werden gelopen en topprestaties werden neergezet. Op het clubfeest dat doorgaat op 23/11/2019 zetten we kampioenen in de bloemetjes.



Kampioenschappen RRT vzw 2018 – 2019

Nadat we bijna 27 jaar hetzelfde reglement hebben toegepast, denken wij dat het eens tijd werd om de klassementen aan te passen aan de huidige noden. Na lang wikken en wegen kwamen wij vanuit het bestuur tot volgend resultaat. Hopelijk voelen meerdere leden zich geroepen om eens deel te nemen aan een of meerdere van de klassementen.

REGLEMENT Afstand KAMPIOENEN & LOOPKAMPIOENEN RRT

SEIZOEN 01/11/2018 tot en met 31/10/2019

Afstand KAMPIOEN DAMES EN HEREN

Elke wandeltocht vanaf 01/11/2018 tot en met 31/10/2019 komt in aanmerking. Noteer zowel de gelopen (gewandelde) kilometers als de bonuskilometers.

Deelnemen aan onze eigen RRT organisatie « Terug naar de Natuur tocht,» op 28/08/2019 levert 100 bonuskilometers op.

Wie op het einde van het seizoen het meeste kilometers heeft, is de RRT afstand kampioen(e).

Gelieve duidelijk plaats, datum, naam van de wandeltocht en gelopen (gewandelde) kilometers in een tabel te noteren en aan Francky (francky.debeuf1@telenet.be) te bezorgen na afsluiting van het wandelseizoen.

LOOPKAMPIOEN DAMES EN HEREN

Elke loopwedstrijd vanaf 01/11/2018 tot en met 31/10/2019 komt in aanmerking. Noteer zowel de gelopen kilometers als de bonuskilometers.

Deelnemen aan onze eigen organisaties levert bonuskilometers op. Zowel de Verloren Kost Trail op 27/01/2019, de Torhoutse Bosloop op 06/04/2019 als de Clubuitstap met loopwedstrijd levert telkens 100 bonuskilometers op.

Ook de 10 RRT-leden met de beste tijden op de marathon en de halve marathon krijgen bonuskilometers volgens onderstaande tabel.

PLAATS	MARATHON	1/2 MARATHON
1	242	121
2	220	110
3	200	100
4	190	95
5	180	90
6	170	85
7	160	80
8	150	75
9	140	70
10	130	65

Tijdens het seizoen werd de stand van de prestaties op de marathon en halve marathon door Marc bijgehouden. Gelieve nog niet gemelde prestaties onmiddellijk door te mailen naar Marc (marcdewulf@skynet.be). Op die manier ben je zeker dat je in aanmerking komt voor de bonuskilometers. Het bestuur beslist of een halve marathon in aanmerking komt voor de bonuskilometers.

Wie op het einde van dit seizoen het meeste kilometers heeft, is de RRT loopkampioen(e).

Gelieve duidelijk plaats, datum, naam van de loopwedstrijd en gelopen kilometers in een tabel te noteren en aan Francky te bezorgen na afsluiting van het loopseizoen.

PRIJZEN VOOR DE LAUREATEN

De eerste 5 van elke reeks (wandelen dames / heren en lopen dames / heren) ontvangen op het clubfeest een waardebon van Running Center zoals in onderstaande tabel weergegeven.

PLAATS	WAARDEBON
1	50 €
2	30 €
3	20 €
4	10 €
5	10 €

De afstand kampioenen dames / heren en de loopkampioenen dames / heren krijgen een extra prijs.

De prijzen zijn persoonlijk en dienen ook persoonlijk opgehaald te worden op het clubfeest van 23 november.

Het loopjaar start op 1 november en eindigt op 31 oktober.

verantwoordelijke: Debeuf Francky

Beverenstraat 85, 8810 Lichtervelde

Tel/fax: 051 / 72 55 43

e-mail: francky.debeuf@scarlet.be

We weten dat we altijd te maken hebben met een beperkt aantal favorieten.

Toch zouden we het appreciëren als zoveel mogelijk mensen hun lijsten binnenbrengen. Dit zorgt voor een beetje meer ambiance in het hele feestgebeuren en dat heeft een beetje glans aan de prestatie van onze kilometervreter.

Aandacht ... Aandacht :

Alle prijswinnaars (kampioenen enz...) dienen **aanwezig te zijn** op **het ledenfeest** dat dit jaar opnieuw doorgaat in Lichtervelde op **zaterdag 23 november**. Dit omdat we willen voorkomen dat enkel nog bestuursleden en sponsors zouden terug te vinden zijn op de kampioenenfoto. Wie bijgevolg verstek laat gaan ziet zijn prijs aan zijn (haar) neus voorbijgaan. Niet opgehaalde prijzen worden dezelfde avond verloot **onder de aanwezigen**. Wie denkt in aanmerking te komen voor één of andere prijs doet er dus goed aan de datum van het ledenfeest met stip aan te duiden op de kalender.

!

**De lijsten dienen binnen te zijn uiterlijk
op 10 november 2019 om 24h00.**

Verantwoordelijke: Debeuf Francky (francky.debeuf@scarlet.be)

We zouden het appreciëren als zoveel mogelijk mensen hun lijsten binnenbrengen, zodat het beperkt aantal favorieten wat aangevuld wordt en de kampioenenviering nog feestelijker

wordt. Het totale overzicht van de ingezonden kilometerstanden zal ook in het volgende Runnertje worden opgenomen.

Belangrijke opmerking :

Alle leden die in aanmerking komen voor een of ander kampioenschap zullen door ons vooraf worden gecontacteerd. Dit om de volgende (belangrijke) reden :

zie vorige jaren : gewijzigd reglement :

*" Wie in één of ander kampioenschap een prijs bekommt dient die **persoonlijk te komen afhalen op het ledenfeest**. Wie niet aanwezig kan zijn **verliest automatisch het recht op zijn of haar prijs** "*

Misschien eventjes verduidelijken wat hierboven vermeld staat omdat jullie waarschijnlijk denken dat we misschien een beetje te hard van stapel lopen in dit verband:

*De club investeert veel geld aan deze kampioenschappen (een kleine 600 euro wat toch in oude Belgische franken nog altijd neerkomt op 24 000 Bef;). We merken ieder jaar bij het nemen van de groepsfoto (van het kampioenschap) dat die nog enkel bestaat uit enkele sponsors en het bestuur plus een **kleine minderheid van de laureaten** . Om aan deze toestand een halt toe te roepen hebben wij vanuit het bestuur geoordeeld deze regel aan het reglement te moeten toevoegen.*

Zonder de steun van volgende nevensponsors zou het inrichten van onze Kermisloop onmogelijk geweest zijn :

Sponsors kermisloop 2018:

- **DVV kantoor Vervaeke – Flion Eric** te Zedelgem : alle verzekeringen en bankverrichtingen

Uit sympathie Plakwerken Verhaeghe Bart, Apotheek Depuydt, Schepen van sport : Dewulf Rita. Audenaert Kristof Burgemeester Torhouten Dokterspraktijk Nele Degroote Wijnendale.

Steunen onze wedstrijd :

- **Noord 57** : eethuis in Torhout
- **Eethuis Socrates** : oostendestraat Torhout
- **Bakkerij Stefaan** : Zwevezelestraat 7 te Torhout
- **PVBA TIBO** : Klaverstraat 3 te Torhout alle hout en schrijnwerken
- **Vlaeminck Marc** : Baliebrugstraat 35 te Ruddervoorde : alle bouw- en renovatiewerken
- **t' Gildeken Lichtervelde**: alle feestelijkheden
- **Rondeleze Dirk** : kinesitherapie Wijnendale
- **Koxx** : Een adres voor een gezellig etentje te Jabbeke
- **Thuisvepleging Heidi Dejaegher** uit Torhout
- **Ballanck Martijn** : alle schrijnwerken Zedelgem
- **Tearoom Wijnendale station**
 - **Eetgelegenheid dining villa maciek** Torhout
 - **Eetgelegenheid Socratis** Torhout
 - **Vandemaele G. Kinesitherapie** Torhout
 - **Thuisverpleging Heidi Dejaeghere** Torhout

Tevens danken wij de sport- en stadsdiensten van de stad Torhout

Dank aan het rode kruis Torhout .

Wanneer jullie naar een van bovenvermelde zaken gaan gelieve je dan steeds kenbaar te maken als lid van de Road Runners Torhout. Gedenk tevens

bovenstaande en onderstaande ondernemingen bij het plannen of maken van een of andere aankoop : ' t ene plezier is het andere waard



**Voor alle Timmer en Schrijnwerk : een adres : Balanck Martijn
Loppemsestraat 36A 8210 Zedelgem : tel : 050-20 94 67**

Hoofdsponsors van onze loopwedstrijd zijn:

, Alpro Soya , Runningcenter Brugge / Hulste* Verzekeringen Vanhouttegem, alle schilderwerken Livin Vandermeeren Torhout, Francky Debeuf, Poco Loco, Eli Lombaert, Brillen Serry, Wimi caféspeken, Caldare, schoenen De Ster te Torhout, Verzekeringen Seguro Loppem en Taveirne Torhout

Nieuwjaarsreceptie : zondag 05 januari 2020 :



Op **zondag 5 januari** nodigen wij naar traditie alle leden uit naar de parochiezaal van Wijnendale om met ons het glas te komen heffen op 2020. Iedereen is welkom, ook kinderen, verloofde enz... worden verwacht vanaf 11uur. Met een hapje, drankje en gezellige babbel onder vrienden zetten wij het nieuwe loopseizoen in. Tevens kan al wie in orde is met het

lidgeld voor 2019/2020, en niet kon aanwezig zijn op het clubfeest, hier zijn regenjasje verbonden aan het lidgeld komen afhalen. Dit is **de voorlaatste kans** om dit geschenk te komen afhalen. Nadien kan het nog op de **kaarting van vrijdag 06 maart 2020**. Achteraf blijven alle niet afgehaalde vesten eigendom van de club.

De inschrijvingen voor dit gebeuren worden **uiterlijk verwacht tegen 01 januari 2020** Om praktische redenen zouden wij het erg op prijs stellen dat iedereen zich zou houden aan deze deadline. Men kan zijn aanwezigheid melden hetzij via mail op het volgende adres : **wilfried.vierstraete@pandora.be** of door het afgeven van de in een volgend Runnertje terug te vinden inschrijvingsstrook aan een van de bestuursleden.

Kaarting : Vrijdag 06 maart 2020 :



Ondertussen zou iedereen die in orde is met zijn bijdrage (voor het lidgeld) ook 10 kaarten voor deze kaarting moeten gekregen hebben. Wegens een aanpassing aan het innen van het lidgeld (zie vorige) zal iedereen die daarmee in orde is ook zijn kaarten (10) al betaald hebben. Bijgevolg dient men enkel op vrijdag 6 maart zijn pannenkoeken te komen afhalen. Wie niet in de

mogelijkheid is om ze de avond zelf te komen afhalen wordt verzocht deze in de week volgende op de kaarting te komen ophalen bij de secretaris. Achteraf (ongeveer een tweetal weken) kunnen de pannenkoeken niet meer afgehaald worden (waarborg van versheid). Wie ze niet afhaalt binnen de gestelde periode kan ook geen aanspraak meer maken op de reeds betaalde 15 Euro. Dit wordt dan aanzien als steun aan de club. Wie meer kaarten wens kan die nog altijd aanvragen op het secretariaat of bij de inschrijving (zie zittagen). Vanaf 50 verkochte kaarten voorzien wij één speciale prijs.

